



ANIMATION ET MENU DE LA SEMAINE

DU LUNDI 23 MARS 2026 AU
DIMANCHE 29 MARS 2026



HALLOWEEN 2025 À MÉLAVIE

	Lundi 23 mars	Mardi 24 mars	Mercredi 25 mars
<i>Déjeuner</i>  	- Concombre & crème aneth - Couscous - Plateau de fromages - Yaourt aux fruits	- Salade de riz - Escalope de poulet fermier aux noisettes - Haricots verts et fèves sautées - Ananas à la coco et chocolat noir	- Pamplemousse et surimi - Filet de colin au curry - Jardinière de légumes et riz pilaf - Crème renversée
Salon Anémone 	14h à 15h – Atelier équilibre 16h45 à 17h45 – Yoga	13h30 – Sonothérapie 15h à 17h – Massage 17h – Lecture de Contes	11h à 11h30 – Gym douce 14h à 15h – Stimulation cognitive 15h à 16h – Revue de Presse 17h – Musique'chiffres
Petit Camélia		11h à 12h – Atelier mémoire 14h à 16h – Atelier équilibre	13h30 – Assemblée de prière
Salon Camélia 	11h à 11h30 – Gym douce 14h30 à 16h – Yoga et Fitness	11h à 11h30 – Gym douce 14h à 15h – Massage 14h à 15h – Documentaire	15h – Chorale
Provence 	11h à 12h – Les bras en l'air 14h30 - Lecture de contes	14h30 à 16h – Ecriture sous induction musicale	14h à 16h – Activités manuelles
Salon 1^{er} étage		14h45 à 15h45 – Sonothérapie	15h à 16h – Stimulation cognitive
 <i>Goûter</i> 	Cake aux fruits	Gâteaux secs	Mousse au chocolat
 <i>Diner</i> 	- Velouté de légumes - Jambon purée - Fromage et laitage - Compote	- Potage - Brouillade d'œufs aux shitaké et cerfeuil - Poire pochée à la vanille	- Velouté - Cake jambon/olives et salade verte - Pêche rôtie au romarin

Planning de la semaine du 16 au 22 mars 2026

	Jeudi 26 mars	Vendredi 27 mars	Samedi 28 mars	Dimanche 29 mars
Déjeuner  	- Légumes croquants et guacamole - Chili con carne - Tarte coco & ananas	- Taboulé de chou-fleur - Poisson blanc, sauce aïoli - Haricots verts, courgettes - Tarte abricot	- Salade d'endives - Filet mignon de porc au cidre - Semoule persillée - Ananas & chantilly en fête	- Avocat au citron vert - Couscous merguez et boulettes - Melon
 Salon Anémone	14h30 à 15h30 – Sonothérapie 16h45 à 17h45 – Ballon et Yoga	11h à 11h30 – Gym douce 14h - Massage 15h à 16h – Atelier mémoire	14h à 15h – Soins mains et visages 15h à 16h – Loto	14h à 15h – Atelier musical 15h à 16h – Jeu de société
Petit Camélia		10h30 – ça roule 14h à 15h – Art-thérapie		
Salon Camélia 	11h à 11h30 – Gym douce 14h30 à 16h – Yoga et Fitness 17h - Badminton	11h à 11h30 – Gym douce 14h à 16h – Oh les mains 15h à 17h - Massage	14h à 15h – Soins mains et visages 15h à 16h – Jeu de société	14h à 15h – Atelier musical 15h à 16h – Loto
Provence 		14h à 16h – Atelier motricité		
Salon 1^{er} étage – Bat A	13h30 à 14h30 – Sonothérapie	10h à 12h - Orthophoniste		
 Goûter 	Smoothie printanier	Flan au caramel	Brownie au chocolat	Gâteaux secs
  Diner	- Potage de légumes - Pates bolognaises - Yaourt bifidus	- Bouillon de vermicelles - Sardines grillées - Yaourt	- Soupe - Quiche jambon & légumes - Petits-suisses aux pruneaux frais	- Potage - Poulet - Tian de courgette, aubergines, tomates - Crème dessert

Cette semaine nous célébrons un anniversaire ! Celui de :

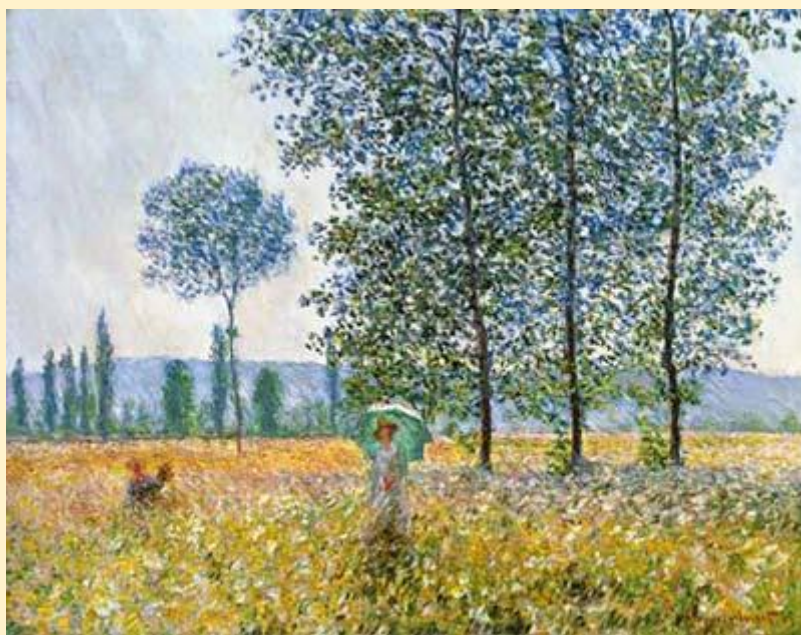
- Mme **LOR** Renée, le lundi 23 mars 2026.
Elle fêtera ses 87 ans.

*« Le Temps a laissé son manteau
Le temps a laissé son manteau
De vent, de froidure et de pluie,
Et s'est vêtu de broderie,
De soleil luisant, clair et beau.*

*Il n'y a bête, ni oiseau,
Qu'en son jargon ne chante ou crie :
Le temps a laissé son manteau
De vent, de froidure et de pluie.*

*Rivière, fontaine et ruisseau
Portent, en livrée jolie,
Gouttes d'argent d'orfèvrerie,
Chacun s'habille de nouveau.
Le temps a laissé son manteau. »*

Charles d'Orléans



Claude Monet, *Champs au printemps*, 1884.