



ANIMATION ET MENU DE LA SEMAINE

DU LUNDI 30 MARS 2026 AU
DIMANCHE 5 AVRIL 2026



HALLOWEEN 2025 À MÉLAVIE

	Lundi 30 mars	Mardi 1 ^{er} avril	Mercredi 2 avril
<i>Déjeuner</i> 	• Salade de choux • Pâte au saumon • Poêlée d'endives • Fromage • Liégeois chocolat	• Houmous citron • Poulet au four • Haricot vert persillés • Boulgour • Fromage • Bavaois	• Salade composée • Filet de poisson, tomate estragon, légumes du jour • Purée • Fromage • Brownie maison
Salon Anémone 	14h à 15h – Atelier équilibre 16h45 à 17h45 – Yoga	13h30 – Sonothérapie 15h à 17h – Massage 17h – Lecture de Contes	11h à 11h30 – Gym douce 14h à 15h – Stimulation cognitive 15h à 16h – Revue de Presse 17h – Musique'chiffres
Petit Camélia		11h à 12h – Atelier mémoire 14h à 16h – Atelier équilibre	13h30 – Assemblée de prière
Salon Camélia 	11h à 11h30 – Gym douce 14h30 à 16h – Yoga et Fitness	11h à 11h30 – Gym douce 14h à 15h – Massage 14h à 15h – Documentaire	15h – Chorale
Provence 	11h à 12h – Les bras en l'air 14h30 - Lecture de contes	14h30 à 16h – Ecriture sous induction musicale	14h à 16h – Activités manuelles
Salon 1^{er} étage		14h45 à 15h45 – Sonothérapie	15h à 16h – Stimulation cognitive
 <i>Goûter</i>	• Gâteau	• Crêpes au chocolat	• Banane
 <i>Diner</i>	• Soupe à l'oignon • Pizzas • Mâche • Fromage • Yaourt	• Potage d'asperge • Quenelles • Epinard à la crème • Fromage • Mousse	• Soupe du soleil • Brouillade d'œufs et fines herbes • Patate douce • Fromage • Fromage blanc aux fruits

Planning de la semaine du 30 mars au 6 avril 2026

	Jeudi 3 avril	Vendredi 4 avril	Samedi 5 avril	Dimanche 6 avril
Déjeuner 	- Salade piémontaise - Emincé de poulet citron/basilic - Tagliatelles - Fromage - Tarte à la rhubarbe	- Charcuterie - Poisson du jour - Semoule et légumes - Fromage - Fruits de saison	- Velouté d'asperges blanches & toasts ciboulettes - Filet de saumon, purée de carottes et courgettes, riz - Fromage frais aux herbes - Panna cotta aux fruits rouges	- Apéritif - Salade cocotte (œuf, mais, tomate...) - Roti de porc et pommes vapeurs - Fromage - Eclair pâtissier
 Salon Anémone	14h30 à 15h30 – Sonothérapie 16h45 à 17h45 – Ballon et Yoga	11h à 11h30 – Gym douce 14h - Massage 14h à 15h – Atelier mémoire	14h à 15h – Soins mains et visages 15h à 16h – Loto	14h à 15h – Atelier musical 15h à 16h – Jeu de société
Petit Camélia		10h30 – ça roule 14h à 15h – Art-thérapie		
Salon Camélia 	11h à 11h30 – Gym douce 14h30 à 16h – Yoga et Fitness 17h - Badminton	11h à 11h30 – Gym douce 14h à 16h – Oh les mains 15h à 17h - Massage	14h à 15h – Soins mains et visages 15h à 16h – Jeu de société	14h à 15h – Atelier musical 15h à 16h – Loto
Provence 		14h à 16h – Atelier motricité		
Salon 1^{er} étage – Bat A	13h30 à 14h30 – Sonothérapie	10h à 12h - Orthophoniste		
 Goûter 	Biscuits	Roulé fraise	Viennoiseries	Gâteau maison
 Diner 	- Bouillon de légumes - Tarte aux poireaux - Salade - Fromage - Compote	- Crème choux-fleurs - Cordon bleu, salade - Fromage - Yaourt	- Soupe de courgettes au Boursin - Croque-monsieur, salade - Fromage - Fruits de saison	- Potage de légumes - Roulé épinard jambon béchamel - Salade et Fromage - Compote

Cette semaine nous célébrons un anniversaire ! Celui de :

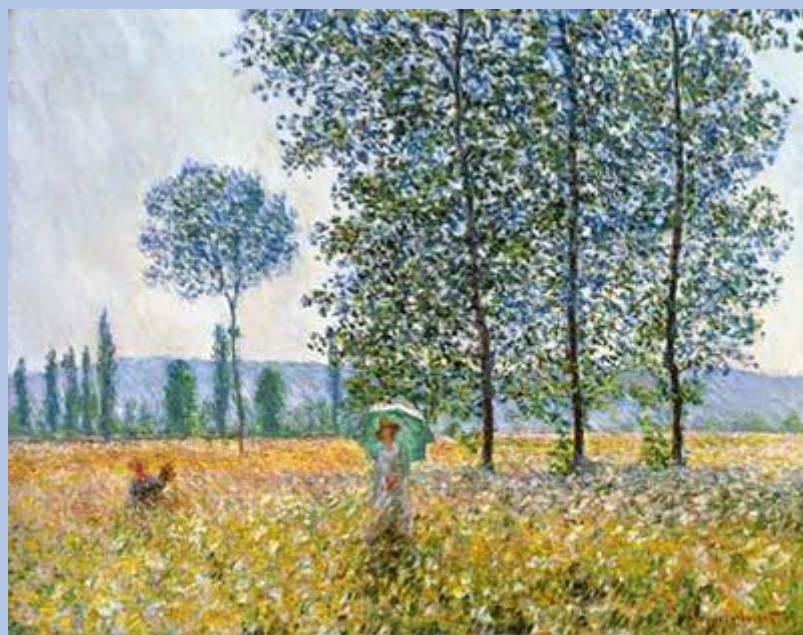
- **M. Bœuf fête ses 82 ans, le lundi 30 mars.**

*« Le Temps a laissé son manteau
Le temps a laissé son manteau
De vent, de froidure et de pluie,
Et s'est vêtu de broderie,
De soleil luisant, clair et beau.*

*Il n'y a bête, ni oiseau,
Qu'en son jargon ne chante ou crie :
Le temps a laissé son manteau
De vent, de froidure et de pluie.*

*Rivière, fontaine et ruisseau
Portent, en livrée jolie,
Gouttes d'argent d'orfèvrerie,
Chacun s'habille de nouveau.
Le temps a laissé son manteau. »*

Charles d'Orléans



Claude Monet, *Champs au printemps*, 1884.