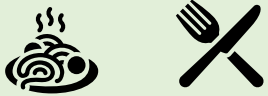









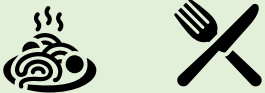



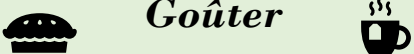

ANIMATION ET MENU DE LA SEMAINE

DU LUNDI 13 AVRIL
AU DIMANCHE 19 AVRIL 2026



	Lundi 13 avril	Mardi 14 avril	Mercredi 15 avril
<p><i>Déjeuner</i></p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Salade de thon • Poisson du jour • Ratatouille et riz • Fromage • Fromage blanc sucré 	<ul style="list-style-type: none"> • Salade endive emmental • Aiguillette de poulet aux herbes • Rosti et petits légumes • Fromage • Fruits de saison 	<ul style="list-style-type: none"> • Poireaux vinaigrette • Pâtes carbonara • Fromage • Tarte coco
<p>Salon Anémone</p> 	<p>14h à 15h – Atelier équilibre 16h45 à 17h45 – Yoga</p>	<p>13h30 – Sonothérapie 15h à 17h – Massage 17h – Lecture de Contes</p>	<p>11h à 11h30 – Gym douce 14h à 15h – Stimulation cognitive 17h – Musique'chiffres</p>
<p>Petit Camélia</p>		<p>14h à 16h – Atelier équilibre</p>	<p>13h30 – Assemblée de prière</p>
<p>Salon Camélia</p> 	<p>11h à 11h30 – Gym douce 14h30 à 16h – Yoga et Fitness</p>	<p>11h à 11h30 – Gym douce 14h à 15h – Massage <u>14h – Chasse aux œufs avec les enfants</u></p>	<p><u>15h – Concert du conservatoire</u></p>
<p>Provence</p> 	<p>11h à 12h – Les bras en l'air 14h30 – Lecture de contes</p>		<p>14h à 16h – Activités manuelles</p>
<p>Salon 1^{er} étage</p>		<p>14h45 à 15h45 – Sonothérapie</p>	<p>15h à 16h – Stimulation cognitive</p>
<p><i>Goûter</i></p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Quatre-quarts 	<ul style="list-style-type: none"> • Gateau 	<ul style="list-style-type: none"> • Biscuits
<p><i>Diner</i></p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Bouillon poule vermicelle • Gratin de pate et salade • Fromage • Fruits de saison 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe de brocolis • Croque-monsieur • Fromage • Crème dessert chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe à l'oignon • Risotto champignon • Fromage ou laitage • Poires au sirop

Planning de la semaine du lundi 13 au dimanche 19 avril 2026

	Jeudi 16 avril	Vendredi 17 avril	Samedi 18 avril	Dimanche 19 avril
 Déjeuner	<ul style="list-style-type: none"> • Taboulé • Pot au feu • Pate • Fromage • Crêpe au sucre 	<ul style="list-style-type: none"> • Radis • Poisson • Semoule & poêlée de poivrons • Fromage • Gateau de semoule 	<ul style="list-style-type: none"> • Fusillis au thon • Palette à la diable • Gratin de choux fleur • Fromage • Fromage blanc au spéculoos 	<ul style="list-style-type: none"> • Haricot vert • Sauté de porc aux olives • Petites pommes de terre au beurre aillé • Fromage • Paris Brest
 Salon Anémone	14h30 à 15h30 – Sonothérapie 16h45 à 17h45 – Ballon et Yoga	11h à 11h30 – Gym douce 14h – Massage	14h à 15h – Soins mains et visages 15h à 16h – Loto	14h à 15h – Atelier musical 15h à 16h – Jeu de société
Petit Camélia		10h30 – ça roule		
Salon Camélia 	11h à 11h30 – Gym douce 14h30 à 16h – Yoga et Fitness 17h - Badminton	11h à 11h30 – Gym douce 14h à 16h – Oh les mains 15h à 17h - Massage	14h à 15h – Soins mains et visages 15h à 16h – Jeu de société	14h à 15h – Atelier musical 15h à 16h – Loto
Provence 		14h à 16h – Atelier motricité		
Salon 1^{er} étage – Bat A	13h30 – Sonothérapie	10h à 12h - Orthophoniste		
 Goûter	• Madeleine	• Gâteaux	• Viennoiserie	• Gâteau maison
 Diner	<ul style="list-style-type: none"> • Bouillon de légumes vermicelles • Courgette farcie • Fromage • Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> • Velouté carottes au Kiri • Quenelle sauce financière et salade • Fromage • Compote 	<ul style="list-style-type: none"> • Velouté de champignons • Tarte à la tomate et mâche • Fromage • Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Poêlée de légumes • Endives au jambon et béchamel • Fromage • Compote de pruneaux

Pas d'anniversaire cette semaine !

Avril

Déjà les beaux jours, la poussière,
Un ciel d'azur et de lumière,
Les murs roussis, les dégels pleins ;
Le soleil sur la terre noire,
Et l'oiseau qui vient pour y boire
Dans le creux des ruisseaux lointains.

C'est le dégel, l'hiver s'efface ;
Le vent n'a plus le froid de glace ;
La neige au soleil s'en est allée.
Voici que le gazon verdit,
Et que la primevère fleurit
Dans le repli de la vallée.

Gérard de Nerval (1808-1855)



Le **Coucou gris** aussi appelé, « *le messager d'Avril* ».