









## ANIMATION ET MENU DE LA SEMAINE






DU LUNDI 20 AVRIL 2026 AU  
DIMANCHE 26 AVRIL 2026



*Dimanche 16 octobre 2022, lors de la participation des résidents de Mélavie à la course de Crosne.*

	Lundi 20 avril	Mardi 21 avril	Mercredi 22 avril
<p><i>Déjeuner</i></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Concombre à la crème</li> <li>• Escalope de dinde</li> <li>• Coquillettes au beurre</li> <li>• Fromage</li> <li>• Ile flottante</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Niçoise</li> <li>• Hachis parmentier</li> <li>• Haricot vert</li> <li>• Fromage</li> <li>• Ananas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pamplemousse</li> <li>• Filet de colin au curry</li> <li>• Jardinière de légumes et riz pilaf</li> <li>• Fromage</li> <li>• Crème dessert</li> </ul>
<p><b>Salon Anémone</b></p> 	<p><b>14h à 15h – Atelier équilibre</b> <b>16h45 à 17h45 – Yoga</b></p>	<p><b>13h30 – Sonothérapie</b> <b>15h à 17h – Massage</b> <b>17h – Lecture de Contes</b></p>	<p><b>11h à 11h30 – Gym douce</b> <b>14h à 15h – Stimulation cognitive</b> <b>15h à 16h – Revue de Presse</b> <b>17h – Musiqu’chiffres</b></p>
<p><b>Petit Camélia</b></p>		<p><b>11h à 12h – Atelier mémoire</b> <b>14h à 16h – Atelier équilibre</b></p>	<p><b>13h30 – Assemblée de prière</b></p>
<p><b>Salon Camélia</b></p> 	<p><b>11h à 11h30 – Gym douce</b> <b>14h30 à 16h – Yoga et Fitness</b></p>	<p><b>11h à 11h30 – Gym douce</b> <b>14h à 15h – Massage</b> <b>14h à 15h – Documentaire</b></p>	<p><b>15h – Chorale</b></p>
<p><b>Provence</b></p> 	<p><b>11h à 12h – Les bras en l’air</b> <b>14h30 - Lecture de contes</b></p>	<p><b>14h30 à 16h – Ecriture sous induction musicale</b></p>	<p><b>14h à 16h – Activités manuelles</b></p>
<p><b>Salon 1<sup>er</sup> étage</b></p>		<p><b>14h45 à 15h45 – Sonothérapie</b></p>	<p><b>15h à 16h – Stimulation cognitive</b></p>
 <p><i>Goûter</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rocher coco</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gâteaux</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pain d’épices</li> </ul>
 <p><i>Diner</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Velouté</li> <li>• Quiche aux poireaux et lardons</li> <li>• Fromage</li> <li>• Yaourt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage de légumes</li> <li>• Brouillade d’œufs</li> <li>• Salade</li> <li>• Fromage</li> <li>• Pomme au four</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bouillon de volaille</li> <li>• Cake jambon/olives et salade verte</li> <li>• Pêche/abricot</li> </ul>

## Planning de la semaine du 20 au 26 avril 2026

	<b>Jeudi 23 avril</b>	<b>Vendredi 24 avril</b>	<b>Samedi 25 avril</b>	<b>Dimanche 26 avril</b>
 <b>Déjeuner</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade tomate basilic</li> <li>• Steak haché</li> <li>• Pommes noisette</li> <li>• Fromage</li> <li>• Salade de fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Macédoine</li> <li>• Papillote de poisson et julienne de légumes</li> <li>• Boulgour</li> <li>• Fromage</li> <li>• Tarte aux fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade d'endives</li> <li>• Sauté de bœufs aux légumes</li> <li>• Macaroni</li> <li>• Fromage blanc et miel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apéritif</li> <li>• Salade grecque</li> <li>• Couscous aux merguez et boulettes</li> <li>• Fromage</li> <li>• Carré bavarois</li> </ul>
 <b>Salon Anémone</b>	<b>14h30 à 15h30 – Sonothérapie</b> <b>16h45 à 17h45 – Ballon et Yoga</b>	<b>11h à 11h30 – Gym douce</b> <b>14h - Massage</b>	<b>14h à 15h – Soins mains et visages</b> <b>15h à 16h – Loto</b>	<b>14h à 15h – Atelier musical</b> <b>15h à 16h – Jeu de société</b>
<b>Petit Camélia</b>		<b>10h30 – ça roule</b> <b>14h à 15h – Art-thérapie</b>		
<b>Salon Camélia</b> 	<b>11h à 11h30 – Gym douce</b> <b>14h30 à 16h – Yoga et Fitness</b> <b>17h - Badminton</b>	<b>11h à 11h30 – Gym douce</b> <b>14h à 16h – Oh les mains</b> <b>15h à 17h - Massage</b>	<b>14h à 15h – Soins mains et visages</b> <b>15h à 16h – Jeu de société</b>	<b>14h à 15h – Atelier musical</b> <b>15h à 16h – Loto</b>
<b>Provence</b> 		<b>14h à 16h – Atelier motricité</b>		
<b>Salon 1<sup>er</sup> étage – Bat A</b>	<b>13h30 à 14h30 – Sonothérapie</b>	<b>10h à 12h - Orthophoniste</b>		
 <b>Goûter</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beignet aux pommes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gaufrettes vanillées</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Viennoiseries</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gâteaux aux pépites de chocolat</li> </ul>
 <b>Diner</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe campagnarde</li> <li>• Gratin de chou-fleur et jambon</li> <li>• Salade</li> <li>• Fromage</li> <li>• Yaourt aromatisé</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bouillon de vermicelles</li> <li>• Quiche lorraine</li> <li>• Salade</li> <li>• Fromage</li> <li>• Petit suisse</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Velouté de courgettes</li> <li>• Omelettes aux pommes de terre</li> <li>• Salade</li> <li>• Fromage</li> <li>• Compote</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe du chef</li> <li>• Tarte aux légumes</li> <li>• Salade</li> <li>• Fromage</li> <li>• Fruits</li> </ul>

Cette semaine nous célébrons l'anniversaire de :

- Mme Bourgeois Annie.

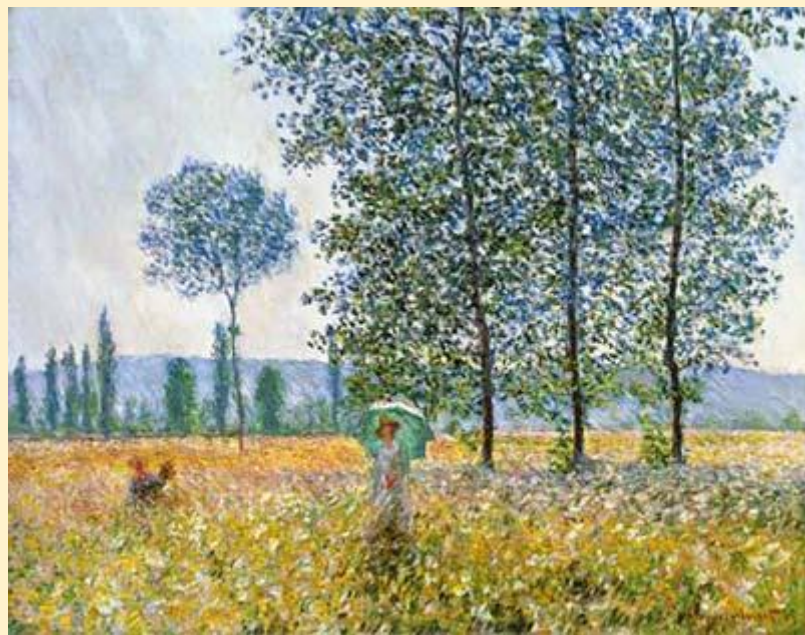
Elle fêtera ses 81 ans le mercredi 22 avril 2026.

*« Le Temps a laissé son manteau  
Le temps a laissé son manteau  
De vent, de froidure et de pluie,  
Et s'est vêtu de broderie,  
De soleil luisant, clair et beau.*

*Il n'y a bête, ni oiseau,  
Qu'en son jargon ne chante ou crie :  
Le temps a laissé son manteau  
De vent, de froidure et de pluie.*

*Rivière, fontaine et ruisseau  
Portent, en livrée jolie,  
Gouttes d'argent d'orfèvrerie,  
Chacun s'habille de nouveau.  
Le temps a laissé son manteau. »*

*Charles d'Orléans*



Claude Monet, *Champs au printemps*, 1884.