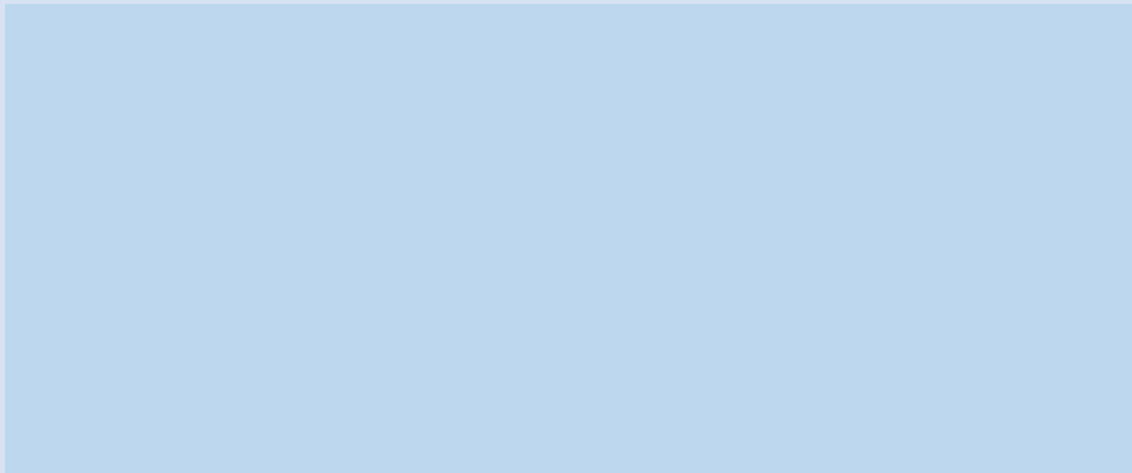












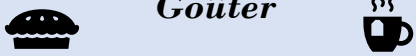

*Mélanie*

*maison dynamique de qualité*



	Lundi 27 avril	Mardi 28 avril	Mercredi 29 avril
<p><i>Déjeuner</i></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade de choux</li> <li>• Pâte au saumon</li> <li>• Poêlée d'endives</li> <li>• Fromage</li> <li>• Liégeois chocolat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Houmous citron</li> <li>• Poulet au four</li> <li>• Haricot vert persillés</li> <li>• Boulgour</li> <li>• Fromage</li> <li>• Bavarois</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade composée</li> <li>• Filet de poisson, tomate estragon, légumes du jour</li> <li>• Purée</li> <li>• Fromage</li> <li>• Brownie maison</li> </ul>
<p><b>Salon Anémone</b></p> 	<p><b>14h à 15h – Atelier équilibre</b> <b>16h45 à 17h45 – Yoga</b></p>	<p><b>13h30 – Sonothérapie</b> <b>15h à 17h – Massage</b> <b>17h – Lecture de Contes</b></p>	<p><b>11h à 11h30 – Gym douce</b> <b>14h à 15h – Stimulation cognitive</b> <b>15h à 16h – Revue de Presse</b> <b>17h – Musique'chiffres</b></p>
<p><b>Petit Camélia</b></p>		<p><b>11h à 12h – Atelier mémoire</b> <b>14h à 16h – Atelier équilibre</b></p>	<p><b>13h30 – Assemblée de prière</b></p>
<p><b>Salon Camélia</b></p> 	<p><b>11h à 11h30 – Gym douce</b> <b>14h30 à 16h – Yoga et Fitness</b></p>	<p><b>11h à 11h30 – Gym douce</b> <b>14h à 15h – Massage</b> <b>14h à 15h – Documentaire</b></p>	<p><b>15h – Chorale</b></p>
<p><b>Provence</b></p> 	<p><b>11h à 12h – Les bras en l'air</b> <b>14h30 - Lecture de contes</b></p>	<p><b>14h30 à 16h – Ecriture sous induction musicale</b></p>	<p><b>14h à 16h – Activités manuelles</b></p>
<p><b>Salon 1<sup>er</sup> étage</b></p>		<p><b>14h45 à 15h45 – Sonothérapie</b></p>	<p><b>15h à 16h – Stimulation cognitive</b></p>
 <p><i>Goûter</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gâteau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crêpes au chocolat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Banane</li> </ul>
 <p><i>Diner</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe à l'oignon</li> <li>• Pizzas</li> <li>• Mâche</li> <li>• Fromage</li> <li>• Yaourt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage d'asperge</li> <li>• Quenelles</li> <li>• Epinard à la crème</li> <li>• Fromage</li> <li>• Mousse</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe du soleil</li> <li>• Brouillade d'œufs et fines herbes</li> <li>• Patate douce</li> <li>• Fromage</li> <li>• Fromage blanc aux fruits</li> </ul>

## Planning de la semaine du 27 avril au 3 mai 2026

	<b>Jeudi 30 avril</b>	<b>Vendredi 1<sup>er</sup> mai</b>	<b>Samedi 2 mai</b>	<b>Dimanche 3 mai</b>
 <b>Déjeuner</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade piémontaise</li> <li>• Emincé de poulet citron/basilic</li> <li>• Tagliatelles</li> <li>• Fromage</li> <li>• Tarte à la rhubarbe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Charcuterie</li> <li>• Poisson du jour</li> <li>• Semoule et légumes</li> <li>• Fromage</li> <li>• Fruits de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Velouté d'asperges blanches &amp; toasts ciboulettes</li> <li>• Filet de saumon, purée de carottes et courgettes, riz</li> <li>• Fromage frais aux herbes</li> <li>• Panna cotta aux fruits rouges</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apéritif</li> <li>• Salade cocotte (œuf, mais, tomate...)</li> <li>• Roti de porc et pommes vapeurs</li> <li>• Fromage</li> <li>• Eclair pâtissier</li> </ul>
 <b>Salon Anémone</b>	<b>14h30 à 15h30 – Sonothérapie</b> <b>16h45 à 17h45 – Ballon et Yoga</b>	<b>11h à 11h30 – Gym douce</b> <b>14h - Massage</b>	<b>14h à 15h – Soins mains et visages</b> <b>15h à 16h – Loto</b>	<b>14h à 15h – Atelier musical</b> <b>15h à 16h – Jeu de société</b>
<b>Petit Camélia</b>		<b>10h30 – ça roule</b>		
<b>Salon Camélia</b> 	<b>11h à 11h30 – Gym douce</b> <b>14h30 à 16h – Yoga et Fitness</b> <b>17h - Badminton</b>	<b>11h à 11h30 – Gym douce</b> <b>14h à 16h – Oh les mains</b> <b>15h à 17h - Massage</b>	<b>14h à 15h – Soins mains et visages</b> <b>15h à 16h – Jeu de société</b>	<b>14h à 15h – Atelier musical</b> <b>15h à 16h – Loto</b>
<b>Provence</b> 				
<b>Salon 1<sup>er</sup> étage – Bat A</b>	<b>13h30 à 14h30 – Sonothérapie</b>			
 <b>Goûter</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Biscuits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Roulé fraise</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Viennoiseries</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gâteau maison</li> </ul>
 <b>Diner</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bouillon de légumes</li> <li>• Tarte aux poireaux</li> <li>• Salade</li> <li>• Fromage</li> <li>• Compote</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème choux-fleurs</li> <li>• Cordon bleu, salade</li> <li>• Fromage</li> <li>• Yaourt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe de courgettes au Boursin</li> <li>• Croque-monsieur, salade</li> <li>• Fromage</li> <li>• Fruits de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage de légumes</li> <li>• Roulé épinard jambon béchamel</li> <li>• Salade et Fromage</li> <li>• Compote</li> </ul>

