









ANIMATION ET MENU DE LA SEMAINE

DU LUNDI 11 MAI
AU DIMANCHE 17 MAI 2026



	Lundi 11 mai	Mardi 12 mai	Mercredi 13 mai
<p><i>Déjeuner</i></p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Salade de thon • Poisson du jour • Ratatouille et riz • Fromage • Fromage blanc sucré 	<ul style="list-style-type: none"> • Salade endive emmental • Aiguillette de poulet aux herbes • Rosti et petits légumes • Fromage • Fruits de saison 	<ul style="list-style-type: none"> • Poireaux vinaigrette • Pâtes carbonara • Fromage • Tarte coco
<p>Salon Anémone</p> 	<p>14h à 15h – Atelier équilibre 16h45 à 17h45 – Yoga</p>	<p>13h30 – Sonothérapie 15h à 17h – Massage 17h – Lecture de Contes</p>	<p>11h à 11h30 – Gym douce 14h30 – Sonothérapie 14h à 15h – Stimulation cognitive 17h – Musique'chiffres</p>
<p>Petit Camélia</p>		<p>14h à 16h – Atelier équilibre</p>	<p>13h30 – Assemblée de prière</p>
<p>Salon Camélia</p> 	<p>11h à 11h30 – Gym douce 14h30 à 16h – Yoga et Fitness</p>	<p>11h à 11h30 – Gym douce 14h à 15h – Massage</p>	<p>13h30 – Sonothérapie 15h – Chorale</p>
<p>Provence</p> 	<p>11h à 12h – Les bras en l'air 14h30 – Lecture de contes</p>	<p>14h – Ecriture sous induction musicale</p>	<p>14h à 16h – Activités manuelles</p>
<p>Salon 1^{er} étage</p>		<p>14h45 à 15h45 – Sonothérapie</p>	<p>15h à 16h – Stimulation cognitive</p>
<p><i>Goûter</i></p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Quatre-quarts 	<ul style="list-style-type: none"> • Gateau 	<ul style="list-style-type: none"> • Biscuits
<p><i>Diner</i></p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Bouillon poule vermicelle • Gratin de pate et salade • Fromage • Fruits de saison 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe de brocolis • Croque-monsieur • Fromage • Crème dessert chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe à l'oignon • Risotto champignon • Fromage ou laitage • Poires au sirop

Planning de la semaine du lundi 11 au dimanche 17 mai 2026

	Jeudi 14 mai	Vendredi 15 mai	Samedi 16 mai	Dimanche 17 mai
 <p>Déjeuner</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Taboulé • Pot au feu • Pate • Fromage • Crêpe au sucre 	<ul style="list-style-type: none"> • Radis • Poisson • Semoule & poêlée de poivrons • Fromage • Gateau de semoule 	<ul style="list-style-type: none"> • Fusillis au thon • Palette à la diable • Gratin de choux fleur • Fromage • Fromage blanc au spéculoos 	<ul style="list-style-type: none"> • Haricot vert • Sauté de porc aux olives • Petites pommes de terre au beurre aillé • Fromage • Paris Brest
 <p>Salon Anémone</p>	16h45 à 17h45 – Ballon et Yoga	11h à 11h30 – Gym douce 14h – Massage	14h à 15h – Soins mains et visages 15h à 16h – Loto	14h à 15h – Atelier musical 15h à 16h – Jeu de société
Petit Camélia		10h30 – ça roule		
Salon Camélia 	11h à 11h30 – Gym douce 14h30 à 16h – Yoga et Fitness 17h - Badminton	11h à 11h30 – Gym douce 14h à 16h – Oh les mains 15h à 17h - Massage	14h à 15h – Soins mains et visages 15h à 16h – Jeu de société	14h à 15h – Atelier musical 15h à 16h – Loto
Provence 		14h à 16h – Atelier motricité		
Salon 1^{er} étage – Bat A		10h à 12h - Orthophoniste		
 <p>Goûter</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Madeleine 	<ul style="list-style-type: none"> • Gâteaux 	<ul style="list-style-type: none"> • Viennoiserie 	<ul style="list-style-type: none"> • Gâteau maison
 <p>Diner</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bouillon de légumes vermicelles • Courgette farcie • Fromage • Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> • Velouté carottes au Kiri • Quenelle sauce financière et salade • Fromage • Compote 	<ul style="list-style-type: none"> • Velouté de champignons • Tarte à la tomate et mâche • Fromage • Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Poêlée de légumes • Endives au jambon et béchamel • Fromage • Compote de pruneaux

Plusieurs anniversaires cette semaine :

- *Mme Lemaire Denise, fêtera ses 93 ans, le mardi 12 mai*
- *Mme Grenier Denise, fêtera ses 90 ans, le mercredi 13 mai*
- *M. Labane Amokrane, fêtera ses 97 ans, le vendredi 15 mai*
- *Ainsi que Mme Judenne Monique, qui fêtera ses 92 ans le vendredi 15 mai.*



Le **Martinet noir**, typique du mois de mai. Surnommé le « grand voyageur », il est avec nous jusqu'en août, avant de repartir en Afrique subsaharienne.