












ANIMATION ET MENU DE LA SEMAINE






DU LUNDI 18 MAI 2026 AU DIMANCHE
24 MAI 2026



Dimanche 16 octobre 2022, lors de la participation des résidents de Mélavie à la course de Crosne.

	Lundi 18 mai	Mardi 19 mai	Mercredi 20 mai
<p><i>Déjeuner</i></p>  	<ul style="list-style-type: none"> • Concombre à la crème • Escalope de dinde • Coquillettes au beurre • Fromage • Ile flottante 	<ul style="list-style-type: none"> • Niçoise • Hachis parmentier • Haricot vert • Fromage • Ananas 	<ul style="list-style-type: none"> • Pamplemousse • Filet de colin au curry • Jardinière de légumes et riz pilaf • Fromage • Crème dessert
<p>Salon Anémone</p> 	<p>14h à 15h – Atelier équilibre 16h45 à 17h45 – Yoga</p>	<p>13h30 – Sonothérapie 15h à 17h – Massage 17h – Lecture de Contes</p>	<p>11h à 11h30 – Gym douce 14h à 15h – Stimulation cognitive 15h à 16h – Revue de Presse</p>
<p>Petit Camélia</p>		<p>11h à 12h – Atelier mémoire 14h à 16h – Atelier équilibre</p>	<p>13h30 – Assemblée de prière</p>
<p>Salon Camélia</p> 	<p>11h à 11h30 – Gym douce 14h30 à 16h – Yoga et Fitness</p>	<p>11h à 11h30 – Gym douce 14h à 15h – Massage 14h à 15h – Documentaire</p>	<p>Pas de chorale ce jour.</p>
<p>Provence</p> 	<p>11h à 12h – Les bras en l'air 14h30 - Lecture de contes</p>	<p>14h30 à 16h – Ecriture sous induction musicale</p>	<p>14h à 16h – Activités manuelles</p>
<p>Salon 1^{er} étage</p>		<p>14h45 à 15h45 – Sonothérapie</p>	<p>15h à 16h – Stimulation cognitive</p>
 <p><i>Goûter</i></p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Rocher coco 	<ul style="list-style-type: none"> • Gâteaux 	<ul style="list-style-type: none"> • Pain d'épices
 <p><i>Diner</i></p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Velouté • Quiche aux poireaux et lardons • Fromage • Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> • Potage de légumes • Brouillade d'œufs • Salade • Fromage • Pomme au four 	<ul style="list-style-type: none"> • Bouillon de volaille • Cake jambon/olives et salade verte • Pêche/abricot

Planning de la semaine du 18 mai au 24 mai 2026

	Jeudi 21 mai	Vendredi 22 mai	Samedi 23 mai	Dimanche 24 mai
 Déjeuner	<ul style="list-style-type: none"> • Salade tomate basilic • Steak haché • Pommes noisette • Fromage • Salade de fruit 	<ul style="list-style-type: none"> • Macédoine • Papillote de poisson et julienne de légumes • Boulgour • Fromage • Tarte aux fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Salade d'endives • Sauté de bœufs aux légumes • Macaroni • Fromage blanc et miel 	<ul style="list-style-type: none"> • Apéritif • Salade grecque • Couscous aux merguez et boulettes • Fromage • Carré bavarois
 Salon Anémone	14h30 à 15h30 – Sonothérapie 16h45 à 17h45 – Ballon et Yoga	11h à 11h30 – Gym douce 14h – Massage 15h – Atelier mémoire	14h à 15h – Soins mains et visages 15h à 16h – Loto	14h à 15h – Atelier musical 15h à 16h – Jeu de société
Petit Camélia		10h30 – ça roule 14h à 15h – Art-thérapie		
Salon Camélia 	11h à 11h30 – Gym douce 14h30 à 16h – Yoga et Fitness 17h - Badminton	11h à 11h30 – Gym douce 14h à 16h – Oh les mains 15h à 17h - Massage	14h à 15h – Soins mains et visages 15h à 16h – Jeu de société	14h à 15h – Atelier musical 15h à 16h – Loto
Provence 		14h à 16h – Atelier motricité		
Salon 1^{er} étage – Bat A	13h30 à 14h30 – Sonothérapie	10h à 12h - Orthophoniste		
 Goûter	<ul style="list-style-type: none"> • Beignet aux pommes 	<ul style="list-style-type: none"> • Gaufrettes vanillées 	<ul style="list-style-type: none"> • Viennoiseries 	<ul style="list-style-type: none"> • Gâteaux aux pépites de chocolat
 Diner	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe campagnarde • Gratin de chou-fleur et jambon • Salade • Fromage • Yaourt aromatisé 	<ul style="list-style-type: none"> • Bouillon de vermicelles • Quiche lorraine • Salade • Fromage • Petit suisse 	<ul style="list-style-type: none"> • Velouté de courgettes • Omelettes aux pommes de terre • Salade • Fromage • Compote 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe du chef • Tarte aux légumes • Salade • Fromage • Fruits

Cette semaine nous célébrons l'anniversaire de :

- **Mme Cury Yvonne** qui fêtera ses 91 ans le mercredi 20 mai.
- **Mme Trolliet Jeanine** qui fêtera ses 98 ans le samedi 23 mai.

Mai

*Mai passe dans les champs comme un enfant de chœur,
De ses petites mains versant avec délices,
Dans les grands lys ouverts ainsi que des calices,
Des larmes du matin la céleste liqueur.*

*Devant l'ostensoir d'or que le soleil vainqueur
Dresse sous le dais bleu du ciel aux azurs lisses
Comme un enfant de chœur sous ses blanches pelisses
Mai s'agenouille et chante un doux hymne à plein cœur.*

*Des roses qu'entr'ouvrit le zéphir qui les frôle,
Ainsi qu'un encensoir balançant la corolle,
Il mêle des parfums à l'haleine des chants.*

*Du renouveau divin célébrant le mystère,
D'hozannas et d'encens enveloppant la terre,
Comme un enfant de chœur Mai passe dans les champs !*

Armand Silvestre

