



















ANIMATION ET MENU DE LA SEMAINE

DU LUNDI 4 MAI
AU DIMANCHE 10 MAI 2026



	Lundi 4 mai	Mardi 5 mai	Mercredi 6 mai
<p><i>Déjeuner</i></p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Pâté de campagne • Médaillon de merlu, sauce aux crevettes • Semoule et ratatouille • Fromage • Tropicézienne 	<ul style="list-style-type: none"> • Œufs mimosas • Poulet • Frites • Fromage • Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Betteraves • Pate à la bolognaise • Fromage • Compote spéculos
<p>Salon Anémone</p> 	<p>14h à 15h – Atelier équilibre 16h45 à 17h45 – Yoga</p>	<p>13h30 – Sonothérapie 15h à 17h – Massage 17h – Lecture de Contes</p>	<p>11h à 11h30 – Gym douce 14h à 15h – Stimulation cognitive 15h à 16h – Revue de Presse 17h – Musique'chiffres</p>
<p>Petit Camélia</p>		<p>11h à 12h – Atelier mémoire 14h à 16h – Atelier équilibre</p>	<p>13h30 – Assemblée de prière</p>
<p>Salon Camélia</p> 	<p>11h à 11h30 – Gym douce 14h30 à 16h – Yoga et Fitness</p>	<p>11h à 11h30 – Gym douce 14h à 15h – Massage 14h à 15h – Documentaire</p>	<p>15h – Chorale</p>
<p>Provence</p> 	<p>11h à 12h – Les bras en l'air</p>	<p>14h30 à 16h – Ecriture sous induction musicale</p>	<p>14h à 16h – Activités manuelles</p>
<p>Salon 1^{er} étage</p>		<p>14h45 à 15h45 – Sonothérapie</p>	<p>15h à 16h – Stimulation cognitive</p>
<p> <i>Goûter</i> </p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sablé 	<ul style="list-style-type: none"> • Viennoiseries 	<ul style="list-style-type: none"> • Pain d'épice
<p><i>Diner</i></p>  	<ul style="list-style-type: none"> • Bouillon bœuf vermicelle • Ravioli • Salade • Fromage • Semoule au lait 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe épinards et Boursin • Nuggets de poulet • Purée de pomme de terre • Fromage • Mousse au chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> • Bouillon tomates vermicelles • Pané au fromage • Salade • Fromage • Fruits de saison

Planning de la semaine du lundi 6 au dimanche 12 avril 2026

	Jeudi 7 mai	Vendredi 8 mai	Samedi 9 mai	Dimanche 10 mai
Déjeuner 	<ul style="list-style-type: none"> • Salade grecque • Sauté de veau aux légumes • Ebly aux légumes • Fromage • Flan 	<ul style="list-style-type: none"> • Charcuterie • Poisson du jour • Gratin dauphinois • Carottes vichy • Fromage • Fruits de saison 	<ul style="list-style-type: none"> • Salade de chou blanc • Boudin noir • Riz et pomme cuite • Fromage • Fromage blanc aux fruits rouges 	<ul style="list-style-type: none"> • Apéritif • Fusilli au thon • Sauté de dinde à la provençale • Pommes de terre • Fromage • Tarte à l'abricot
 Salon Anémone	14h30 à 15h30 – Sonothérapie 16h45 à 17h45 – Ballon et Yoga		14h à 15h – Soins mains et visages 15h à 16h – Loto	14h à 15h – Atelier musical 15h à 16h – Jeu de société
Petit Camélia				
Salon Camélia 	11h à 11h30 – Gym douce 14h30 à 16h – Yoga et Fitness		14h à 15h – Soins mains et visages 15h à 16h – Jeu de société	14h à 15h – Atelier musical 15h à 16h – Loto
Provence 				
Salon 1^{er} étage – Bat A	13h30 à 14h30 – Sonothérapie			
 Goûter 	<ul style="list-style-type: none"> • Roulé à la fraise 	<ul style="list-style-type: none"> • Petit beurre 	<ul style="list-style-type: none"> • Viennoiseries 	<ul style="list-style-type: none"> • Gâteau maison
 Diner 	<ul style="list-style-type: none"> • Velouté de potiron • Tarte aux légumes • Mâche • Fromage • Banane au chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> • Bouillon de légumes • Escalope viennoise et sa salade • Fromage • Crème dessert 	<ul style="list-style-type: none"> • Potage de lentilles • Œuf mollet • Poêlée lyonnaise • Fromage • Fruits de saison 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe de légume • Boulette et poêlée de légumes • Salade & fromage • Compote

Cette semaine nous célébrons deux anniversaires ! Ceux de :

- **M. GOH Yav et Mme MULLER Régine, tous deux, le samedi 9 mai 2026 !**

Mai

*Le mai le joli mai en barque sur le Rhin
Des dames regardaient du haut de la montagne
Vous êtes si jolies mais la barque s'éloigne
Qui donc a fait pleurer les saules riverains ?*

*Or des vergers fleuris se figeaient en arrière
Les pétales tombés des cerisiers de mai
Sont les ongles de celle que j'ai tant aimée
Les pétales flétris sont comme ses paupières*

*Sur le chemin du bord du fleuve lentement
Un ours un singe un chien menés par des tziganes
Suivaient une roulotte traînée par un âne
Tandis que s'éloignait dans les vignes rhénanes
Sur un fifre lointain un air de régiment*

*Le mai le joli mai a paré les ruines
De lierre de vigne vierge et de rosiers
Le vent du Rhin secoue sur le bord les osiers
Et les roseaux jaseurs et les fleurs nues des vignes*

Guillaume Apollinaire, Rhénanes, Alcools, 1913

