

















## ANIMATION ET MENU DE LA SEMAINE

DU LUNDI 15 JUIN

AU DIMANCHE 21 JUIN 2026



	Lundi 15 juin	Mardi 16 juin	Mercredi 17 juin
<p><i>Déjeuner</i></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade, tomate, concombre, poivrons</li> <li>• Pavé de cabillaud rôti au chorizo</li> <li>• Ratatouille</li> <li>• Crème renversée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Courgettes feta olives</li> <li>• Canard aux baies roses, haricots vers et pommes dauphine</li> <li>• Melon</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Concombre à la crème</li> <li>• Croustille de poisson et petits pois</li> <li>• Salade nectarine et ananas</li> </ul>
<p><b>Salon Anémone</b></p> 	<p>14h à 15h – Atelier équilibre 16h45 à 17h45 – Yoga</p>	<p>13h30 – Sonothérapie 15h à 17h – Massage 17h – Lecture de Contes</p>	<p>11h à 11h30 – Gym douce 14h30 – Sonothérapie 14h à 15h – Stimulation cognitive 17h – Musique'chiffres</p>
<p><b>Petit Camélia</b></p>		<p>14h à 16h – Atelier équilibre</p>	<p>13h30 – Assemblée de prière</p>
<p>Salon Camélia</p> 	<p>11h à 11h30 – Gym douce 14h30 à 16h – Yoga et Fitness</p>	<p>11h à 11h30 – Gym douce 14h à 15h – Massage</p>	<p>13h30 – Sonothérapie 14h30 – Projection de film</p>
<p><b>Provence</b></p> 	<p>11h à 12h – Les bras en l'air 14h30 – Lecture de contes</p>	<p>14h – Ecriture sous induction musicale</p>	<p>14h à 16h – Activités manuelles</p>
<p><b>Salon 1<sup>er</sup> étage</b></p>		<p>14h45 à 15h45 – Sonothérapie</p>	<p>15h à 16h – Stimulation cognitive</p>
<p><i>Goûter</i></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Brownie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Corbeille de fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Quatre quarts</li> </ul>
<p><i>Diner</i></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe aux 3 légumes</li> <li>• Cordon bleu</li> <li>• Purée</li> <li>• Compote</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage lentilles</li> <li>• Croque-monsieur salade</li> <li>• Clémentine</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bouillon vermicelle</li> <li>• Salade du chef garnie</li> <li>• Yaourt fruits</li> </ul>

	Jeudi 18 juin	Vendredi 19 juin	Samedi 20 juin	Dimanche 21 juin
<p><i>Déjeuner</i></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gaspacho de tomates</li> <li>• Gigot d'agneau</li> <li>• Ebly et légumes</li> <li>• Glace</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avocat frais et crevettes mayo</li> <li>• Filet de colin</li> <li>• Pennes à la tomate</li> <li>• Flan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tomate mozza</li> <li>• Moussaka</li> <li>• Salade de fruits frais</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Houmous</li> <li>• Filet de saumon</li> <li>• Duo de purée carotte et pommes de terre</li> <li>• Riz au lait</li> </ul>
<p> <b>Salon Anémone</b></p>	16h45 à 17h45 – Ballon et Yoga	11h à 11h30 – Gym douce 14h – Massage	14h à 15h – Soins mains et visages 15h à 16h – Loto	14h à 15h – Atelier musical 15h à 16h – Jeu de société
<b>Petit Camélia</b>		10h30 – ça roule		
<p><b>Salon Camélia</b> </p>	11h à 11h30 – Gym douce 14h30 à 16h – Yoga et Fitness 17h - Badminton	11h à 11h30 – Gym douce 14h à 16h – Oh les mains 15h à 17h - Massage	14h à 15h – Soins mains et visages 15h à 16h – Jeu de société	14h à 15h – Atelier musical 15h à 16h – Loto
<p><b>Provence</b> </p>		14h à 16h – Atelier motricité		
<b>Salon 1<sup>er</sup> étage – Bat A</b>		10h à 12h - Orthophoniste		
<p> <i>Goûter</i> </p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade de fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gâteaux secs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Smoothie d'été</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tarte du chef</li> </ul>
<p> <i>Diner</i> </p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe vermicelle</li> <li>• Jambon</li> <li>• Purée de légumes</li> <li>• Rochers coco</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage du Barry</li> <li>• Epinard à la crème et lardons</li> <li>• Fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe aux trois légumes</li> <li>• Endives au jambon et sauce</li> <li>• Faisselle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe Saint-germain</li> <li>• Pates à la carbonara</li> <li>• Glace</li> </ul>

Plusieurs anniversaires cette semaine :

- *M. Henaut Gérard, fêtera ses 76 ans, le vendredi 19 juin*
- *Mme Magisson Maryvonne, fêtera ses 95 ans, le dimanche 21 juin*



**Le soleil brille et le ciel est bleu,  
Les jours rallongent, on est joyeux.  
Le sable chaud et le chant des vagues,  
L'esprit léger, l'esprit divague.**

**Un vent d'été, un grand éclat,  
Le temps s'arrête, on est bien là !**