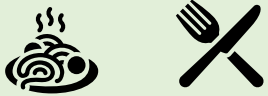













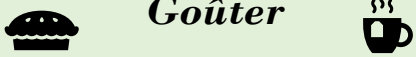

ANIMATION ET MENU DE LA SEMAINE

DU LUNDI 29 JUIN
AU DIMANCHE 5 JUILLET 2026



	Lundi 29 juin	Mardi 30 juin	Mercredi 1^{er} juillet
<p><i>Déjeuner</i></p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Avocat, crevettes et pamplemousse • Sauté de porc aux olives • Semoule et haricots verts • Coupe abricot et ses pépites 	<ul style="list-style-type: none"> • Caviar d'aubergine • Emincé de dinde, sauce barbecue • Brocolis et pâtes • Entremet vanille coco 	<ul style="list-style-type: none"> • Salade de tomate persil • Cabillaud, choux fleur rôti • Riz thaï • Panna cotta fruits rouges
<p>Salon Anémone</p> 	<p>14h à 15h – Atelier équilibre 16h45 à 17h45 – Yoga</p>	<p>13h30 – Sonothérapie 15h à 17h – Massage 17h – Lecture de Contes</p>	<p>11h à 11h30 – Gym douce 14h30 – Sonothérapie 14h à 15h – Stimulation cognitive 17h – Musique'chiffres</p>
<p>Petit Camélia</p>		<p>11h – Atelier mémoire 14h à 16h – Atelier équilibre</p>	<p>13h30 – Assemblée de prière</p>
<p>Salon Camélia</p> 	<p>11h à 11h30 – Gym douce 14h30 à 16h – Yoga et Fitness</p>	<p>11h à 11h30 – Gym douce 14h à 15h – Massage</p>	<p>13h30 – Sonothérapie 15h – Chorale</p>
<p>Provence</p> 	<p>11h à 12h – Les bras en l'air 14h30 – Lecture de contes</p>	<p>14h30 – Atelier écriture sous induction musicale</p>	<p>14h à 16h – Activités manuelles</p>
<p>Salon 1^{er} étage</p>		<p>14h45 à 15h45 – Sonothérapie</p>	<p>15h à 16h – Stimulation cognitive</p>
 <p><i>Goûter</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tarte aux pommes 	<ul style="list-style-type: none"> • Brownie 	<ul style="list-style-type: none"> • Salade de fruits
 <p><i>Diner</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Potage de légumes • Piperade et salade • Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe de poireaux • Omelette aux lardons et aux courgettes • Yaourt à la grecque 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe du potager • Boulettes de soja sauce tomate et basilic • Légumes couscous • Mousse au chocolat/fruits

Planning de la semaine du lundi 29 juin au dimanche 5 juillet 2026

	Jeudi 2 juillet	Vendredi 3 juillet	Samedi 4 juillet	Dimanche 5 juillet
 Déjeuner	<ul style="list-style-type: none"> • Saucisson à l'ail • Sauté d'agneau au thym • Duo de carottes • Glaces 	<ul style="list-style-type: none"> • Salade du chef • Moules marinières et frites • Salade de fruits frais 	<ul style="list-style-type: none"> • Gaspacho traditionnel • Poulet basquaise & gnocchis • Eclair vanille 	<ul style="list-style-type: none"> • Assortiment de charcuteries • Tomate farcie • Riz pilaf • Kiwi et ananas
 Salon Anémone	13h30 – Sonothérapie 16h45 à 17h45 – Ballon et Yoga	11h à 11h30 – Gym douce 14h – Massage	14h à 15h – Soins mains et visages 15h à 16h – Loto	14h à 15h – Atelier musical 15h à 16h – Jeu de société
Petit Camélia		10h30 – ça roule		
Salon Camélia 	11h à 11h30 – Gym douce 14h30 à 16h – Yoga et Fitness	11h à 11h30 – Gym douce 14h à 16h – Oh les mains 15h à 17h - Massage	14h à 15h – Soins mains et visages 15h à 16h – Jeu de société	14h à 15h – Atelier musical 15h à 16h – Loto
Provence 		14h à 16h – Atelier motricité		
Salon 1^{er} étage – Bat A	14h30 – Sonothérapie	10h à 12h - Orthophoniste		
 Goûter	<ul style="list-style-type: none"> • Gateau maison 	<ul style="list-style-type: none"> • Corbeille de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Palmiers 	<ul style="list-style-type: none"> • Quatre-quarts
 Diner	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe d'asperges • Brandade de poissons et salade • Yaourts aux fruits • Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Bouillon vermicelles • Salade César • Compote 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe de lentilles • Quiche Lorraine • Crème dessert • Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Potage aux trois légumes • Saucisse de volaille • Salade • Compote

Pas d'anniversaire cette semaine.

Juin

*L'été met des fleurs à sa boutonnière ;
Au fond des taillis et dans les roseaux,
Ivres de soleil, les petits oiseaux
Entonnent en chœur l'hymne printanière ;
Sur les clairs sommets, les champs et les eaux,
Tombent de l'azur des jets de lumière ;
Au nid, au palais et sous la chaumière,
Le parfait amour tourne ses fuseaux.
Sous les bois touffus la source murmure ;
La brise en jouant berce la ramure ;
Le papillon vole au rosier fleuri ;
Tout chante, s'émeut, palpite, étincelle...
Transports infinis ! joie universelle !
À son créateur la terre a souri !*

Louis-Honoré Fréchette

