



ANIMATION ET MENU DE LA SEMAINE

DU LUNDI 20 JUILLET 2026 AU
DIMANCHE 26 JUILLET 2026



Dimanche 16 octobre 2022, lors de la participation des résidents de Mélavie à la course de Crosne.

→ La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon arrivages et stocks.

	Lundi 20 juillet	Mardi 21 juillet	Mercredi 22 juillet
<i>Déjeuner</i>  	• Gaspacho tomate et pastèque • Salade estivale (aubergine, concombre, roquette, tomate, poulet) • Clafoutis	• Carottes râpées et coriandre • Emincé de bœuf et écrasé de patate douce • Panna cotta fruits rouges	• Houmous • Poulet, poivrons, tomates à la provençale • Pâtes • Poire caramel
Salon Anémone 	14h à 15h – Atelier équilibre 16h45 à 17h45 – Yoga	13h30 – Sonothérapie 15h à 17h – Massage	11h à 11h30 – Gym douce 14h à 15h – Stimulation cognitive 15h à 16h – Atelier mémoire
Petit Camélia		11h – Atelier mémoire 14h à 16h – Atelier équilibre	
Salon Camélia 	11h à 11h30 – Gym douce 14h30 à 16h – Yoga et Fitness	11h à 11h30 – Gym douce 14h à 15h – Massage	
Provence 	11h à 12h – Les bras en l'air		14h à 16h – Activités manuelles
Salon 1^{er} étage		14h45 à 15h45 – Sonothérapie	15h à 16h – Stimulation cognitive
 <i>Goûter</i> 	• Gateau fait maison	• Melon	• Mini viennoiseries
 <i>Diner</i> 	• Bouillon vermicelles • Saucisse fumée et pommes de terre fraîches à l'ail • Yaourt aux fruits ou fruit	• Soupe à l'oignon • Quiche tomate mozzarella • Faisselle	• Soupe de poisson • Tian de légumes (tomates, courgettes, aubergine) et feta émiettée • Fruits

Planning de la semaine du 20 au 26 juillet 2026

	Jeudi 23 juillet	Vendredi 24 juillet	Samedi 25 juillet	Dimanche 26 juillet
 Déjeuner 	• Salami et salade verte • Boudin blanc au cidre et au deux pommes • Glace	• Concombre à la crème • Merlu, ratatouille fraîche • Boulgour • Fruit de saison	• Crudités variées • Jambon grillé en sauce, macaroni et brocolis • Crème renversée	• Céleri rémoulade • Crevettes sautées à l'huile de coco • Purée de patate douce • Bavaois aux fruits rouges
 Salon Anémone	14h30 à 15h30 – Sonothérapie 16h45 à 17h45 – Ballon et Yoga	11h à 11h30 – Gym douce 14h – Massage	14h à 15h – Soins mains et visages 15h à 16h – Loto	14h à 15h – Atelier musical 15h à 16h – Jeu de société
Petit Camélia		10h30 – ça roule 14h à 15h – Art-thérapie		
Salon Camélia 	11h à 11h30 – Gym douce 14h30 à 16h – Yoga et Fitness	11h à 11h30 – Gym douce 14h à 16h – Oh les mains 15h à 17h - Massage	14h à 15h – Soins mains et visages 15h à 16h – Jeu de société	14h à 15h – Atelier musical 15h à 16h – Loto
Provence 		14h à 16h – Atelier motricité		
Salon 1^{er} étage – Bat A	13h30 à 14h30 – Sonothérapie	10h à 12h - Orthophoniste		
 Goûter 	• Salade de fruits	• Tarte du chef	• Corbeille de fruits	• Flan
  Diner	• Soupe au lait • Tourte fraîche aux jambons • Yaourt / fruit	• Potage carotte • Omelette aux lardons et courgettes • Mousse au chocolat	• Bouillon de vermicelles • Salade fraîche d'été • Crème dessert	• Soupe aux trois légumes • Feuilleté au fromage • Salade • Compote

Cette semaine nous célébrons l'anniversaire de :

- **M. Roussel Bernard**, fêtera ses 88 ans le lundi 20 juillet
- **Mme Lauret Colette**, fêtera ses 94 ans, le mardi 21 juillet

Sensation

Par les soirs bleus d'été, j'irai dans les sentiers,
Picoté par les blés, fouler l'herbe menue :
Rêveur, j'en sentirai la fraîcheur à mes pieds.
Je laisserai le vent baigner ma tête nue.

Je ne parlerai pas, je ne penserai rien :
Mais l'amour infini me montera dans l'âme,
Et j'irai loin, bien loin, comme un bohémien,
Par la Nature, – heureux comme avec une femme.

Arthur Rimbaud

