



ANIMATION ET MENU DE LA SEMAINE

DU LUNDI 27 JUILLET
AU DIMANCHE 2 AOÛT 2026



	Lundi 27 juillet	Mardi 28 juillet	Mercredi 29 juillet
<i>Déjeuner</i> 	• Avocat, crevettes et pamplemousse • Sauté de porc aux olives • Semoule et haricots verts • Coupe abricot et ses pépites	• Caviar d'aubergine • Emincé de dinde, sauce barbecue • Brocolis et pâtes • Entremet vanille coco	• Salade de tomate persil • Cabillaud, choux fleur rôti • Riz thaï • Panna cotta fruits rouges
Salon Anémone 	14h à 15h – Atelier équilibre	13h30 – Sonothérapie 16h – Yoga 15h à 17h – Massage	11h à 11h30 – Gym douce 14h30 – Sonothérapie 14h à 15h – Stimulation cognitive
Petit Camélia		14h à 16h – Atelier équilibre	
Salon Camélia 	11h à 11h30 – Gym douce	11h à 11h30 – Gym douce 14h à 15h – Massage	13h30 – Sonothérapie
Provence 	11h à 12h – Les bras en l'air 14h30 – Lecture de contes	11h – Atelier mémoire 14h30 – Yoga	14h à 16h – Activités manuelles
Salon 1^{er} étage		14h45 à 15h45 – Sonothérapie	15h à 16h – Stimulation cognitive
 <i>Goûter</i> 	• Tarte aux pommes	• Brownie	• Salade de fruits
<i>Diner</i>  	• Potage de légumes • Piperade et salade • Fromage blanc	• Soupe de poireaux • Omelette aux lardons et aux courgettes • Yaourt à la grecque	• Soupe du potager • Boulettes de soja sauce tomate et basilic • Légumes couscous • Mousse au chocolat/fruits

Planning de la semaine du lundi 27 juillet au dimanche 2 août 2026

	Jeudi 30 juillet	Vendredi 31 juillet	Samedi 1er août	Dimanche 2 août
Déjeuner  	• Saucisson à l'ail • Sauté d'agneau au thym • Duo de carottes • Glaces	• Salade du chef • Moules marinières et frites • Salade de fruits frais	• Gaspacho traditionnel • Poulet basquaise & gnocchis • Eclair vanille	• Assortiment de charcuteries • Tomate farcie • Riz pilaf • Kiwi et ananas
 Salon Anémone	13h30 – Sonothérapie 16h45 à 17h45 – Ballon et Yoga	11h à 11h30 – Gym douce 14h – Massage 16h – Atelier mémoire	14h à 15h – Soins mains et visages 15h à 16h – Loto	14h à 15h – Atelier musical 15h à 16h – Jeu de société
Petit Camélia		10h30 – ça roule		
Salon Camélia 	11h à 11h30 – Gym douce 14h30 à 16h – Yoga et Fitness	11h à 11h30 – Gym douce 14h à 16h – Oh les mains 15h à 17h - Massage	14h à 15h – Soins mains et visages 15h à 16h – Jeu de société	14h à 15h – Atelier musical 15h à 16h – Loto
Provence 		14h à 16h – Atelier motricité		
Salon 1^{er} étage – Bat A	14h30 – Sonothérapie	10h à 12h - Orthophoniste		
 Goûter 	• Gateau maison	• Corbeille de fruits	• Palmiers	• Quatre-quarts
 Diner 	• Soupe d'asperges • Brandade de poissons et salade • Yaourts aux fruits • Fruits	• Bouillon vermicelles • Salade césar • Compote	• Soupe de lentilles • Quiche Lorraine • Crème dessert • Fruits	• Potage aux trois légumes • Saucisse de volaille • Salade • Compote

Cette semaine, nous fêtons l'anniversaire de :

- **Mme Clair Hugnette** fêtera ses 91 ans, le mardi 28 juillet.

L'Été

Il brille, le sauvage Été,
La poitrine pleine de roses.
Il brûle tout, hommes et choses,
Dans sa placide cruauté.

Il met le désir effronté
Sur les jeunes lèvres décloses ;
Il brille, le sauvage Été,
La poitrine pleine de roses.

Roi superbe, il plane irrité
Dans des splendeurs d'apothéoses
Sur les horizons grandioses ;
Fauve dans la blanche clarté,
Il brille, le sauvage Été.

Les cariatides — Théodore de Banville (1823-1891)

