















ANIMATION ET MENU DE LA SEMAINE

DU LUNDI 6 JUILLET AU DIMANCHE 12
JUILLET 2026



	Lundi 6 juillet	Mardi 7 juillet	Mercredi 8 juillet
<p><i>Déjeuner</i></p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Crudités d'été • Poisson • Semoule et haricots verts • Duo pomme poire 	<ul style="list-style-type: none"> • Concombre, sauce yaourt citron et menthe • Crevette à la plancha avec ses légumes • Pastèques et melon en folie 	<ul style="list-style-type: none"> • Salade de pois chiches • Brochette de volaille et salade • Bavarois aux fruits rouges et chantilly maison
<p>Salon Anémone</p> 	<p>14h à 15h – Atelier équilibre 16h45 à 17h45 – Yoga</p>	<p>13h30 – Sonothérapie 15h à 17h – Massage 17h – Lecture de Contes</p>	<p>11h à 11h30 – Gym douce 14h30 – Sonothérapie 14h à 15h – Stimulation cognitive 17h – Musique'chiffres</p>
<p>Petit Camélia</p>		<p>11h – Atelier mémoire 14h à 16h – Atelier équilibre</p>	<p>13h30 – Assemblée de prière</p>
<p>Salon Camélia</p> 	<p>11h à 11h30 – Gym douce 14h30 à 16h – Yoga et Fitness</p>	<p>11h à 11h30 – Gym douce 14h à 15h – Massage</p>	<p>13h30 – Sonothérapie 15h – Chorale</p>
<p>Provence</p> 	<p>11h à 12h – Les bras en l'air 14h30 – Lecture de contes</p>	<p>14h – Ecriture sous induction musicale</p>	<p>14h à 16h – Activités manuelles</p>
<p>Salon 1^{er} étage</p>		<p>14h45 à 15h45 – Sonothérapie</p>	<p>15h à 16h – Stimulation cognitive</p>
 <p><i>Goûter</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cookie maison 	<ul style="list-style-type: none"> • Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Salade de pastèque
 <p><i>Diner</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe d'artichaut • Jambon et purée • Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> • Bouillon vermicelles • Salade grecque • Mousse au chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> • Potage choux-fleurs • Gratin de pomme de terre, lardon et salade • Riz au lait

Planning de la semaine du lundi 6 au dimanche 12 juillet 2026

	Jeudi 9 juillet	Vendredi 10 juillet	Samedi 11 juillet	Dimanche 12 juillet
 Déjeuner	<ul style="list-style-type: none"> • Avocat crevettes mayonnaise • Steak haché (5%) • Riz basmati et tomate à la provençale • Glace 	<ul style="list-style-type: none"> • Museau de porc en vinaigrette • Saumon aux herbes • Pommes de terre au four et salade • Salade de fruits frais 	<ul style="list-style-type: none"> • Tomate feta • Filet mignon rôti, poêlée de carottes • Eclair au chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> • Rillettes • Fish and chips de patate douce et brocolis • Banane gourmande
 Salon Anémone	16h45 à 17h45 – Ballon et Yoga	11h à 11h30 – Gym douce 14h – Massage 16h – Atelier mémoire	14h à 15h – Soins mains et visages 15h à 16h – Loto	14h à 15h – Atelier musical 15h à 16h – Jeu de société
Petit Camélia		10h30 – ça roule		
Salon Camélia 	11h à 11h30 – Gym douce 14h30 à 16h – Yoga et Fitness 17h - Badminton	11h à 11h30 – Gym douce 14h à 16h – Oh les mains 15h à 17h - Massage	14h à 15h – Soins mains et visages 15h à 16h – Jeu de société	14h à 15h – Atelier musical 15h à 16h – Loto
Provence 		14h à 16h – Atelier motricité		
Salon 1^{er} étage – Bat A		10h à 12h - Orthophoniste		
 Goûter	<ul style="list-style-type: none"> • Tarte aux fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Gâteau au chocolat maison 	<ul style="list-style-type: none"> • Corbeille de fruit 	<ul style="list-style-type: none"> • Minis pains aux raisins
 Diner	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe de brocolis • Croque-monsieur et salade • Compote 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe du soir • Feuilleté surprise • Yaourt aux fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe de carottes • Salade de pâtes, tomates et poivrons • Faisselle 	<ul style="list-style-type: none"> • Bouillon vermicelles • Feuilleté au fromage sur salade • Mousse et fruits

Un anniversaire cette semaine :

- *Mme Tertereau Colette, fêtera ses 77 ans le dimanche 12 juillet.*

Juillet revient

*Juillet revient. L'orge est déjà si belle !
Le caillou, dans la main, redevient hirondelle.*

*Et tout est clair et doux et merveilleux ;
Ce petit vent qui court là-bas vient droit de Dieu.*

*Ne vois-tu pas qu'au bord de ce toit rouge,
Le soleil se balance et que les tuiles bougent ?*

*La roue des chars fait gicler la lumière.
On entend pépier, dans la mousse, les pierres*

*Juillet revient. L'orge est déjà si belle !
Le ciel est pris dans le lasso des hirondelles.*

*Le bois fleurit. L'air est plein des clés d'or.
Que vivre est bon ! Toutes les guêpes sont dehors.*

Maurice Carême

