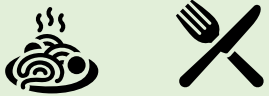




## ANIMATION ET MENU DE LA SEMAINE

DU LUNDI 17 AOÛT  
AU DIMANCHE 23 AOÛT 2026



|                                                                                                               | Lundi 17 août                                                                                                                                                                                          | Mardi 18 août                                                                                                                                                                   | Mercredi 19 août                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><i>Déjeuner</i></p>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Avocat, crevettes et pamplemousse</li> <li>• Sauté de porc aux olives</li> <li>• Semoule et haricots verts</li> <li>• Coupe abricot et ses pépites</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Caviar d'aubergine</li> <li>• Emincé de dinde, sauce barbecue</li> <li>• Brocolis et pates</li> <li>• Entremet vanille coco</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade de tomate persil</li> <li>• Cabillaud, choux fleur rôti</li> <li>• Riz thaï</li> <li>• Panna cotta fruits rouges</li> </ul>                |
| <p><b>Salon Anémone</b></p>  | <p><b>14h à 15h – Atelier équilibre</b><br/><b>16h45 à 17h45 – Yoga</b></p>                                                                                                                            | <p><b>13h30 – Sonothérapie</b><br/><b>15h à 17h – Massage</b><br/><b>17h – Lecture de Contes</b></p>                                                                            | <p><b>11h à 11h30 – Gym douce</b><br/><b>14h30 – Sonothérapie</b><br/><b>14h à 15h – Stimulation cognitive</b><br/><b>17h – Musique'chiffres</b></p>                                       |
| <p><b>Petit Camélia</b></p>                                                                                   |                                                                                                                                                                                                        | <p><b>14h à 16h – Atelier équilibre</b></p>                                                                                                                                     | <p><b>13h30 – Assemblée de prière</b></p>                                                                                                                                                  |
| <p><b>Salon Camélia</b></p>  | <p><b>11h à 11h30 – Gym douce</b><br/><b>14h30 à 16h – Yoga et Fitness</b></p>                                                                                                                         | <p><b>11h à 11h30 – Gym douce</b><br/><b>14h à 15h – Massage</b></p>                                                                                                            | <p><b>13h30 – Sonothérapie</b><br/><b>15h – Chorale</b></p>                                                                                                                                |
| <p><b>Provence</b></p>      | <p><b>11h à 12h – Les bras en l'air</b><br/><b>14h30 – Lecture de contes</b></p>                                                                                                                       | <p><b>14h30 – Atelier écriture sous induction musicale</b></p>                                                                                                                  | <p><b>14h à 16h – Activités manuelles</b></p>                                                                                                                                              |
| <p><b>Salon 1<sup>er</sup> étage</b></p>                                                                      |                                                                                                                                                                                                        | <p><b>14h45 à 15h45 – Sonothérapie</b></p>                                                                                                                                      | <p><b>15h à 16h – Stimulation cognitive</b></p>                                                                                                                                            |
|  <p><i>Goûter</i></p>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tarte aux pommes</li> </ul>                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Brownie</li> </ul>                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade de fruits</li> </ul>                                                                                                                       |
|  <p><i>Diner</i></p>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage de légumes</li> <li>• Piperade et salade</li> <li>• Fromage blanc</li> </ul>                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe de poireaux</li> <li>• Omelette aux lardons et aux courgettes</li> <li>• Yaourt à la grecque</li> </ul>                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe du potager</li> <li>• Boulettes de soja sauce tomate et basilic</li> <li>• Légumes couscous</li> <li>• Mousse au chocolat/fruits</li> </ul> |

## Planning de la semaine du lundi 17 août au dimanche 23 août 2026

|                                                                                                                                                                                       | Jeudi 20 août                                                                                                                                                  | Vendredi 21 août                                                                                                                            | Samedi 22 août                                                                                                                                 | Dimanche 23 août                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Déjeuner</b><br>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Saucisson à l'ail</li> <li>• Sauté d'agneau au thym</li> <li>• Duo de carottes</li> <li>• Glaces</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade du chef</li> <li>• Moules marinières et frites</li> <li>• Salade de fruits frais</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gaspacho traditionnel</li> <li>• Poulet basquaise &amp; gnocchis</li> <li>• Eclair vanille</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Assortiment de charcuteries</li> <li>• Tomate farcie</li> <li>• Riz pilaf</li> <li>• Kiwi et ananas</li> </ul> |
|  <b>Salon Anémone</b>                                                                                | <b>13h30 – Sonothérapie</b><br><b>16h45 à 17h45 – Ballon et Yoga</b>                                                                                           | <b>11h à 11h30 – Gym douce</b><br><b>14h – Massage</b>                                                                                      | <b>14h à 15h – Soins mains et visages</b><br><b>15h à 16h – Loto</b>                                                                           | <b>14h à 15h – Atelier musical</b><br><b>15h à 16h – Jeu de société</b>                                                                                 |
| <b>Petit Camélia</b>                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                | <b>10h30 – ça roule</b>                                                                                                                     |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                         |
| <b>Salon Camélia</b>                                                                                 | <b>11h à 11h30 – Gym douce</b><br><b>14h30 à 16h – Yoga et Fitness</b>                                                                                         | <b>11h à 11h30 – Gym douce</b><br><b>14h à 16h – Oh les mains</b><br><b>15h à 17h - Massage</b>                                             | <b>14h à 15h – Soins mains et visages</b><br><b>15h à 16h – Jeu de société</b>                                                                 | <b>14h à 15h – Atelier musical</b><br><b>15h à 16h – Loto</b>                                                                                           |
| <b>Provence</b>                                                                                     |                                                                                                                                                                | <b>14h à 16h – Atelier motricité</b>                                                                                                        |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                         |
| <b>Salon 1<sup>er</sup> étage – Bat A</b>                                                                                                                                             | <b>14h30 – Sonothérapie</b>                                                                                                                                    | <b>10h à 12h - Orthophoniste</b>                                                                                                            |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                         |
|  <b>Goûter</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gateau maison</li> </ul>                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Corbeille de fruits</li> </ul>                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Palmiers</li> </ul>                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Quatre-quarts</li> </ul>                                                                                       |
|  <b>Diner</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe d'asperges</li> <li>• Brandade de poissons et salade</li> <li>• Yaourts aux fruits</li> <li>• Fruits</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bouillon vermicelles</li> <li>• Salade césar</li> <li>• Compote</li> </ul>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe de lentilles</li> <li>• Quiche Lorraine</li> <li>• Crème dessert</li> <li>• Fruits</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage aux trois légumes</li> <li>• Saucisse de volaille</li> <li>• Salade</li> <li>• Compote</li> </ul>       |

Cette semaine nous célébrons l'anniversaire de :

- Mme Leclere Jocelyne, qui fêtera ses 92 ans le mercredi 19 août
- M. Chardon Andre, qui fêtera ses 93 ans le jeudi 20 août
- Mme Fenard France, qui fêtera ses 89 ans le samedi 22 août
- Mme Crea Claudy, qui fêtera ses 85 ans le dimanche 23 août

## Matin d'été

*Le matin rit sur la rivière,  
Et les arbres pleins de chansons  
S'éveillent dans la douce lumière  
Qui fait briller les horizons.*

*Les fleurs ouvrent leurs corolles,  
Les oiseaux chantent dans les bois,  
Et le vent léger qui s'envole  
Fait danser les feuilles et la joie.*

*Tout est calme, tout est sourire,  
Sous le ciel d'un bleu si profond,  
Et la nature semble dire :  
« Viens, l'été est là, profitons ! »*

Théodore de Banville

