



ANIMATION ET MENU DE LA SEMAINE

DU LUNDI 14 SEPTEMBRE
AU DIMANCHE 20 SEPTEMBRE 2026



	Lundi 14 septembre	Mardi 15 septembre	Mercredi 16 septembre
<i>Déjeuner</i> 	• Avocat, crevettes et pamplemousse • Sauté de porc aux olives • Semoule et haricots verts • Coupe abricot et ses pépites	• Caviar d'aubergine • Emincé de dinde, sauce barbecue • Brocolis et pates • Entremet vanille coco	• Salade de tomate persil • Cabillaud, choux fleur rôti • Riz thaï • Panna cotta fruits rouges
Salon Anémone 	14h à 15h – Atelier équilibre 16h45 à 17h45 – Yoga	13h30 – Sonothérapie 15h à 17h – Massage 17h – Lecture de Contes	11h à 11h30 – Gym douce 14h30 – Sonothérapie 14h à 15h – Stimulation cognitive 17h – Musique'chiffres
Petit Camélia		11h : Atelier mémoire 14h à 16h – Atelier équilibre	13h30 – Assemblée de prière
Salon Camélia 	11h à 11h30 – Gym douce 14h30 à 16h – Yoga et Fitness	11h à 11h30 – Gym douce 14h à 15h – Massage	13h30 – Sonothérapie 15h – Chorale
Provence 	11h à 12h – Les bras en l'air 14h30 – Lecture de contes	14h30 – Atelier écriture sous induction musicale	14h à 16h – Activités manuelles
Salon 1^{er} étage		14h45 à 15h45 – Sonothérapie	15h à 16h – Stimulation cognitive
 <i>Goûter</i> 	• Tarte aux pommes	• Brownie	• Salade de fruits
 <i>Diner</i> 	• Potage de légumes • Piperade et salade • Fromage blanc	• Soupe de poireaux • Omelette aux lardons et aux courgettes • Yaourt à la grecque	• Soupe du potager • Boulettes de soja sauce tomate et basilic • Légumes couscous • Mousse au chocolat/fruits

Planning de la semaine du lundi 14 septembre au dimanche 20 septembre 2026

	Jeudi 17 septembre	Vendredi 18 septembre	Samedi 19 septembre	Dimanche 20 septembre
Déjeuner  	- Saucisson à l'ail - Sauté d'agneau au thym - Duo de carottes - Glaces	- Salade du chef - Moules marinières et frites - Salade de fruits frais	- Gaspacho traditionnel - Poulet basquaise & gnocchis - Eclair vanille	- Assortiment de charcuteries - Tomate farcie - Riz pilaf - Kiwi et ananas
 Salon Anémone	13h30 – Sonothérapie 16h45 à 17h45 – Ballon et Yoga	11h à 11h30 – Gym douce 14h – Massage	14h à 15h – Soins mains et visages 15h à 16h – Loto	14h à 15h – Atelier musical 15h à 16h – Jeu de société
Petit Camélia		10h30 – ça roule		
Salon Camélia 	11h à 11h30 – Gym douce 14h30 à 16h – Yoga et Fitness	11h à 11h30 – Gym douce 14h à 16h – Oh les mains 15h à 17h - Massage	14h à 15h – Soins mains et visages 15h à 16h – Jeu de société	14h à 15h – Atelier musical 15h à 16h – Loto
Provence 		14h à 16h – Atelier motricité		
Salon 1^{er} étage – Bat A	14h30 – Sonothérapie	10h à 12h - Orthophoniste		
 Goûter 	Gateau maison	Corbeille de fruits	Palmiers	Quatre-quarts
 Diner 	- Soupe d'asperges - Brandade de poissons et salade - Yaourts aux fruits - Fruits	- Bouillon vermicelles - Salade césar - Compote	- Soupe de lentilles - Quiche Lorraine - Crème dessert - Fruits	- Potage aux trois légumes - Saucisse de volaille - Salade - Compote

Cette semaine nous célébrons l'anniversaire de :

- **Mme Janon Marguerite**, qui fêtera ses 92 ans le mercredi 16 septembre
- **M. Fichepain Jean**, qui fêtera ses 90 ans le samedi 19 septembre

Les couleurs de septembre

*Septembre pose sur les jardins
Un doux parfum de lendemain,
Les arbres frémissent sous le vent,
Et le soleil brille autrement.*

*Les fleurs s'attardent au soleil,
Le ciel devient plus doux au réveil,
Et dans l'air léger de la saison,
On entend chanter les moissons.*

*C'est le temps des jours tranquilles,
Des promenades et des sourires,
Des petits bonheurs que l'on cueille
Comme une fleur parmi les feuilles.*

