



ANIMATION ET MENU DE LA SEMAINE

DU LUNDI 21 SEPTEMBRE 2026 AU
DIMANCHE 27 SEPTEMBRE 2026



Dimanche 16 octobre 2022, lors de la participation des résidents de Mélavie à la course de Crosne.

→ La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon arrivages et stocks.

	Lundi 21 septembre	Mardi 22 septembre	Mercredi 23 septembre
<i>Déjeuner</i> 	• Crudités d'été • Poisson et semoule haricots verts • Duo pomme poire	• Concombre sauce yaourt, citron et menthe • Crevettes grillées à la plancha avec ses légumes • Pastèque et melon en folie	• Salade de pois chiches • Brochettes de vilaille grillée, salade • Bavaiois aux fruits rouges, Chantilly maison
Salon Anémone 	14h à 15h – Atelier équilibre 16h45 à 17h45 – Yoga	13h30 – Sonothérapie 15h à 17h – Massage	11h à 11h30 – Gym douce 14h à 15h – Stimulation cognitive 15h à 16h – Atelier mémoire
Petit Camélia		11h – Le rendez-vous de 11h 14h à 16h – Atelier équilibre	11h – le rendez-vous de 11h
Salon Camélia 	11h à 11h30 – Gym douce 14h30 à 16h – Yoga et Fitness	11h à 11h30 – Gym douce 14h à 15h – Massage	
Provence 	11h à 12h – Les bras en l'air		14h à 16h – Activités manuelles
Salon 1^{er} étage		14h45 à 15h45 – Sonothérapie	15h à 16h – Stimulation cognitive
 <i>Goûter</i>	• Cookies maison	• Salade de fruits	• Salade de pastèque
 <i>Diner</i>	• Soupe d'artichaut • Jambon, purée • Yaourt	• Bouillon vermicelles • Salade Grecque • Mousse au chocolat	• Potage de chou-fleur • Gratin de PDT et lardon, salade • Riz au lait

Planning de la semaine du 21 au 27 septembre 2026

	Jeudi 24 septembre	Vendredi 25 septembre	Samedi 26 septembre	Dimanche 27 septembre
 Déjeuner	• Avocat crevettes mayonnaise • Steak haché (5%), riz basmati, tomates à la provençale • Glace	• Museaux de porc en vinaigrette • Saumon aux herbes, PDT au four, salade • Salade de fruits frais	• Tomate feta • Filet mignon rôti, poêlée de carottes • Eclair au chocolat	• Rillette • Fish and chips, patate douce et brocolis • Banane gourmande
 Salon Anémone	14h30 à 15h30 – Sonothérapie 16h45 à 17h45 – Ballon et Yoga	11h à 11h30 – Gym douce 14h – Massage	14h à 15h – Soins mains et visages 15h à 16h – Loto	14h à 15h – Atelier musical 15h à 16h – Jeu de société
Petit Camélia	11h – le rendez-vous de 11h	10h30 – ça roule 11h – le rendez-vous de 11h	11h – le rendez-vous de 11h	
Salon Camélia 	11h à 11h30 – Gym douce 14h30 à 16h – Yoga et Fitness	11h à 11h30 – Gym douce 14h à 16h – Oh les mains 15h à 17h - Massage	14h à 15h – Soins mains et visages 15h à 16h – Jeu de société	14h à 15h – Atelier musical 15h à 16h – Loto
Provence 		14h à 16h – Atelier motricité		
Salon 1^{er} étage – Bat A	13h30 à 14h30 – Sonothérapie	10h à 12h - Orthophoniste		
 Goûter	• Tarte aux fruits	• Gâteau au chocolat maison	• Corbeille de fruits	• Mini pains aux raisins
 Diner	• Soupe de brocolis • Croque-monsieur et salade • Compote	• Soupe du soir • Feuilleté surprise • Yaourt aux fruits	• Soupe de carotte • Salade de pâtes, tomates et poivrons • Faisselle	• Bouillon vermicelles • Feuilleté au fromage • Salade • Mousse et fruits

Cette semaine nous célébrons l'anniversaire de :

- **Mr Jouy Jean**, qui fêtera ses 98 ans le mardi 22 septembre
- **Mme Bien Catherine**, qui fêtera ses 74 ans le dimanche 27 septembre

Septembre

*Septembre est doux.
La pluie est légère,
Le soleil est encore là,
Et les feuilles commencent
À changer de couleur.*

*Dans les jardins tranquilles,
Les fleurs offrent leurs derniers parfums.
L'été s'en va doucement,
Mais septembre garde encore
Un peu de sa chaleur.*

Maurice Carême

