



ANIMATION ET MENU DE LA SEMAINE

DU LUNDI 28 SEPTEMBRE
AU DIMANCHE 4 OCTOBRE 2026



	Lundi 28 septembre	Mardi 29 septembre	Mercredi 30 septembre
Déjeuner  	• Salade, tomate, concombre, poivrons marinés à l'huile d'olive • Pavé de cabillaud rôti au chorizo, ratatouille • Crème renversée	• Courgette feta olive • Canard aux baies roses, haricots verts et Pommes dauphines • Melon	• Concombre à la crème • Croustille de poisson et petits pois à la française • Salade de nectarine/ananas
Salon Anémone 	11h-11h30 : Gym douce 14h30-16h : Lecture de contes 16h45-17h45 : Ballon Yoga	11h-11h30 : Gym douce 13h45-14h45 : Sonothérapie 15h-17h : Massage	11h-11h30 : Gym douce 14h-15h : Stimulation cognitive 17h-18h : Ecriture sous induction musicale
Petit Camélia	16h30-18h : Ecriture sous induction musicale	14h45-15h45 : Sonothérapie	13h30-14h30 : Messe
Salon Camélia 	11h-11h30 : Gym douce 14h30-16h : Fitness yoga 16h-17h : Atelier équilibre	11h-12h : « Le rendez-vous de 11h » 14h-16h : Activité manuelle 16h-17h30 : Atelier mémoire	11h-12h : « Le rendez-vous de 11h » 14h30-16h30 : Chorale
Salon 1^{er} étage			15h à 16h – Stimulation cognitive
 Goûter 	• Brownie	• Corbeille de fruits	• Quatre quart
 Diner 	• Soupe aux trois légumes • Cordon bleu, purée • Compote	• Potage Lentilles • Croque-monsieur salade • Clémentine	• Bouillon vermicelle • Salade du chef garnie • Yaourt / fruits

Planning de la semaine du lundi 28 septembre au dimanche 4 octobre 2026

	Jeudi 1 octobre	Vendredi 2 octobre	Samedi 3 octobre	Dimanche 4 octobre
 Déjeuner 	- Gaspacho de tomates - Gigot d'agneau, Ebly avec légumes - Glaces	- Avocat frais, crevettes mayo - Colin et penne à la tomate - Flan	- Tomate mozza - Moussaka - Salade de fruits frais	- Houmous - Saumon, duo de purée carotte PDT - Riz au lait
Salon Anémone 	11h-11h30 : Gym douce 14h30-16h : Sonothérapie 16h-18h – Ballon et Yoga	11h-11h30 : Gym douce 16-17h30 : Atelier mémoire	14h-15h : Soins mains et visages 15h-16h : Loto	14h-15h : Atelier musical 15h-16h : Jeu de société
Petit Camélia	13h30-14h30 : Sonothérapie	10h30-11h30 – ça roule (ergothérapeute) 14h-16h : Atelier équilibre		
Salon Camélia 	11h-12h : « Le rendez-vous de 11h » 14h30-16h : Yoga et Fitness 16h-18h : Quizz (Musicothérapie)	11h-12h : « Le rendez-vous de 11h » 14h-16h : Oh les mains 15h-17h : Massage	11h-12h : « Le rendez-vous de 11h » 14h-15h : Petit bac 15h-16h : Jeu de société	14h-15h : Petit bac 15h-16h : Loto
Salon 1^{er} étage		10h-12h : Stimulation cognitive (Orthophoniste)		
 Goûter 	Salade de fruits	Gâteaux secs	Smoothie d'été	Tarte du chef
 Diner 	- Soupe vermicelle - Jambon, purée de légumes - Rochers coco	- Potage du Barry - Epinard à la crème et lardon - Fruits	- Soupe aux 3 légumes - Endives au jambon et beaucoup de sauce - Faisselle	- Soupe saint-germain - Pate carbo - Glace

Cette semaine, nous fêtons l'anniversaire de :

- ***Mme Roberte Leon*** fêtera ses 85 ans, le jeudi 1 octobre.
- ***Mme Renée Le Bourhis*** fêtera ses 93 ans, le dimanche 4 octobre.

Les derniers jours de septembre

*Septembre touche à sa fin,
L'automne doucement s'installe,
Le soleil se fait plus câlin,
Et la lumière devient plus pâle.*

*Les feuilles commencent à tomber,
Dans les jardins aux teintes dorées,
Le vent vient parfois murmurer,
Que l'été s'en est allé.*

*Mais gardons encore, au fil des jours,
La douceur des petits bonheurs,
Un sourire, un mot, un peu d'amour,
Et la chaleur au fond du cœur.*

