



ANIMATION ET MENU DE LA SEMAINE

DU LUNDI 31 AOÛT
AU DIMANCHE 6 SEPTEMBRE 2026



	Lundi 31 août	Mardi 1 septembre	Mercredi 2 septembre
<i>Déjeuner</i> 	• Salade, tomate, concombre, poivrons marinés à l'huile d'olive • Pavé de cabillaud rôti au chorizo, ratatouille • Crème renversée	• Courgette feta olive • Canard aux baies roses, haricots verts et Pommes dauphines • Melon	• Concombre à la crème • Croustille de poisson et petits pois à la française • Salade de nectarine/ananas
Salon Anémone 	14h à 15h – Atelier équilibre	13h30 – Sonothérapie 16h – Yoga 15h à 17h – Massage	11h à 11h30 – Gym douce 14h30 – Sonothérapie 14h à 15h – Stimulation cognitive
Petit Camélia		14h à 16h – Atelier équilibre	
Salon Camélia 	11h à 11h30 – Gym douce	11h à 11h30 – Gym douce 14h à 15h – Massage	13h30 – Sonothérapie
Provence 	11h à 12h – Les bras en l'air 14h30 – Lecture de contes	11h – Atelier mémoire 14h30 – Yoga	14h à 16h – Activités manuelles
Salon 1^{er} étage		14h45 à 15h45 – Sonothérapie	15h à 16h – Stimulation cognitive
 <i>Goûter</i>	• Brownie	• Corbeille de fruits	• Quatre quart
 <i>Diner</i>	• Soupe aux trois légumes • Cordon bleu, purée • Compote	• Potage Lentilles • Croque-monsieur salade • Clémentine	• Bouillon vermicelle • Salade du chef garnie • Yaourt / fruits

Planning de la semaine du lundi 31 août au dimanche 6 septembre 2026

	Jeudi 3 septembre	Vendredi 4 septembre	Samedi 5 septembre	Dimanche 6 septembre
 Déjeuner	- Gaspacho de tomates - Gigot d'agneau, Ebly avec légumes - Glaces	- Avocat frais, crevettes mayo - Colin et penne à la tomate - Flan	- Tomate mozza - Moussaka - Salade de fruits frais	- Houmous - Saumon, duo de purée carotte PDT - Riz au lait
 Salon Anémone	13h30 – Sonothérapie 16h45 à 17h45 – Ballon et Yoga	11h à 11h30 – Gym douce 14h – Massage 16h30 – Atelier mémoire	14h à 15h – Soins mains et visages 15h à 16h – Loto	14h à 15h – Atelier musical 15h à 16h – Jeu de société
Petit Camélia		10h30 – ça roule		
Salon Camélia 	11h à 11h30 – Gym douce 14h30 à 16h – Yoga et Fitness	11h à 11h30 – Gym douce 14h à 16h – Oh les mains 15h à 17h - Massage	14h à 15h – Soins mains et visages 15h à 16h – Jeu de société	14h à 15h – Atelier musical 15h à 16h – Loto
Provence 		14h à 16h – Atelier motricité		
Salon 1^{er} étage – Bat A	14h30 – Sonothérapie	10h à 12h - Orthophoniste		
 Goûter 	Salade de fruits	Gâteaux secs	Smoothie d'été	Tarte du chef
 Diner 	- Soupe vermicelle - Jambon, purée de légumes - Rochers coco	- Potage du Barry - Epinard à la crème et lardon - Fruits	- Soupe aux 3 légumes - Endives au jambon et beaucoup de sauce - Faisselle	- Soupe saint-germain - Pate carbo - Glace

Cette semaine, nous fêtons l'anniversaire de :

- *Mme Ireneka Critioche* fêtera ses 94 ans, le samedi 5 septembre.
- *Mr Victorien Louisor* fêtera ses 87 ans, le dimanche 6 septembre.

Soleils couchants

J'aime les soirs sereins et doux, j'aime les soirs
Qui font courir des frissons sur les feuillages noirs.
Oh ! laissez-moi, dans l'ombre où s'éteint la lumière,
Contempler les rayons du soleil sur la terre !

Quand le soleil couchant rougit l'horizon,
Quand les derniers rayons dorent la maison,
Quand la nature entière, en silence, s'endort,
J'aime à rêver alors que le jour n'est plus.

Victor Hugo

