



ANIMATION ET MENU DE LA SEMAINE

DU LUNDI 7 SEPTEMBRE 2026 AU
DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 2026



Dimanche 16 octobre 2022, lors de la participation des résidents de Mélavie à la course de Crosne.

→ La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon arrivages et stocks.

	Lundi 7 septembre	Mardi 8 septembre	Mercredi 9 septembre
<i>Déjeuner</i>  	- Gaspacho tomate et pastèque - Salade estivale (aubergine, concombre, roquette, tomate, poulet) - Clafoutis	- Carottes râpées et coriandre - Emincé de bœuf et écrasé de patate douce - Panna cotta fruits rouges	- Houmous - Poulet, poivrons, tomates à la provençale - Pâtes - Poire caramel
Salon Anémone 	14h à 15h – Atelier équilibre 16h45 à 17h45 – Yoga	13h30 – Sonothérapie 15h à 17h – Massage	11h à 11h30 – Gym douce 14h à 15h – Stimulation cognitive 15h à 16h – Atelier mémoire
Petit Camélia		11h – Atelier mémoire 14h à 16h – Atelier équilibre	
Salon Camélia 	11h à 11h30 – Gym douce 14h30 à 16h – Yoga et Fitness	11h à 11h30 – Gym douce 14h à 15h – Massage	
Provence 	11h à 12h – Les bras en l'air		14h à 16h – Activités manuelles
Salon 1^{er} étage		14h45 à 15h45 – Sonothérapie	15h à 16h – Stimulation cognitive
 <i>Goûter</i> 	Gateau fait maison	Melon	Mini viennoiseries
 <i>Diner</i> 	- Bouillon vermicelles - Saucisse fumée et pommes de terre fraîches à l'ail - Yaourt aux fruits ou fruit	- Soupe à l'oignon - Quiche tomate mozzarella - Faisselle	- Soupe de poisson - Tian de légumes (tomates, courgettes, aubergine) et feta émiettée - Fruits

Planning de la semaine du 7 au 13 septembre 2026

	Jeudi 10 septembre	Vendredi 11 septembre	Samedi 12 septembre	Dimanche 13 septembre
 Déjeuner 	• Salami et salade verte • Boudin blanc au cidre et au deux pommes • Glace	• Concombre à la crème • Merlu, ratatouille fraîche • Boulgour • Fruit de saison	• Crudités variées • Jambon grillé en sauce, macaroni et brocolis • Crème renversée	• Céleri rémoulade • Crevettes sautées à l'huile de coco • Purée de patate douce • Bavarois aux fruits rouges
 Salon Anémone	14h30 à 15h30 – Sonothérapie 16h45 à 17h45 – Ballon et Yoga	11h à 11h30 – Gym douce 14h – Massage 16h30 – atelier mémoire	14h à 15h – Soins mains et visages 15h à 16h – Loto	14h à 15h – Atelier musical 15h à 16h – Jeu de société
Petit Camélia		10h30 – ça roule 14h à 15h – Art-thérapie		
Salon Camélia 	11h à 11h30 – Gym douce 14h30 à 16h – Yoga et Fitness	11h à 11h30 – Gym douce 14h à 16h – Oh les mains 15h à 17h - Massage	14h à 15h – Soins mains et visages 15h à 16h – Jeu de société	14h à 15h – Atelier musical 15h à 16h – Loto
Provence 		14h à 16h – Atelier motricité		
Salon 1^{er} étage – Bat A	13h30 à 14h30 – Sonothérapie	10h à 12h - Orthophoniste		
 Goûter 	• Salade de fruits	• Tarte du chef	• Corbeille de fruits	• Flan
  Diner	• Soupe au lait • Tourte fraîche aux jambons • Yaourt / fruit	• Potage carotte • Omelette aux lardons et courgettes • Mousse au chocolat	• Bouillon de vermicelles • Salade fraîche d'été • Crème dessert	• Soupe aux trois légumes • Feuilleté au fromage • Salade • Compote

Cette semaine nous célébrons l'anniversaire de :

- **Mme Graille Marguerite**, qui fêtera ses 97 ans le mardi 8 septembre

Septembre

*Septembre arrive doucement,
Avec ses matins un peu plus frais,
Mais le soleil, encore présent,
Nous offre ses derniers rayons dorés.*

*Les feuilles commencent à changer,
Le jardin prend de nouvelles couleurs,
Et l'on aime encore se retrouver,
Pour partager quelques douceurs.*

*Un café chaud, un petit sourire,
Quelques souvenirs à raconter,
Des moments simples qui font plaisir,
Et des journées à savourer.*

*Car chaque saison a son éclat,
Chaque jour apporte son bonheur,
Et septembre nous rappelle tout bas
Que les beaux jours vivent dans nos cœurs.*

