



ANIMATION ET MENU DE LA SEMAINE

DU LUNDI 12 OCTOBRE
AU DIMANCHE 18 OCTOBRE 2026



	Lundi 12 octobre	Mardi 13 octobre	Mercredi 14 octobre
Déjeuner  	• Avocat, crevettes et pamplemousse • Sauté de porc aux olives • Semoule et haricots verts • Coupe abricot et ses pépites	• Caviar d'aubergine • Emincé de dinde, sauce barbecue • Brocolis et pâtes • Entremet vanille coco	• Salade de tomate persil • Cabillaud, choux fleur rôti • Riz thaï • Panna cotta fruits rouges
Salon Anémone 	11h-11h30 : Gym douce 14h30-16h : Lecture de contes 16h45-17h45 : Ballon Yoga	11h-11h30 : Gym douce 13h45-14h45 : Sonothérapie 15h-17h : Massage	11h-11h30 : Gym douce 14h-15h : Stimulation cognitive 17h-18h : Ecriture sous induction musicale
Petit Camélia	16h30-18h : Ecriture sous induction musicale	14h45-15h45 : Sonothérapie	13h30-14h30 : Messe
Salon Camélia 	11h-11h30 : Gym douce 14h30-16h : Fitness yoga 16h-17h : Atelier équilibre	11h-12h : « Le rendez-vous de 11h » 14h-16h : Activité manuelle 16h-17h30 : Atelier mémoire	11h-12h : « Le rendez-vous de 11h » 14h30-16h30 : Chorale
Salon 1^{er} étage			15h à 16h – Stimulation cognitive
 Goûter 	• Tarte aux pommes	• Brownie	• Salade de fruits
 Diner 	• Potage de légumes • Piperade et salade • Fromage blanc	• Soupe de poireaux • Omelette aux lardons et aux courgettes • Yaourt à la grecque	• Soupe du potager • Boulettes de soja sauce tomate et basilic • Légumes couscous • Mousse au chocolat/fruits

Planning de la semaine du lundi 12 octobre au dimanche 18 octobre 2026

	Jeudi 15 octobre	Vendredi 16 octobre	Samedi 17 octobre	Dimanche 18 octobre
 Déjeuner 	- Saucisson à l'ail - Sauté d'agneau au thym - Duo de carottes - Glaces	- Salade du chef - Moules marinières et frites - Salade de fruits frais	- Gaspacho traditionnel - Poulet basquaise & gnocchis - Eclair vanille	- Assortiment de charcuteries - Tomate farcie - Riz pilaf - Kiwi et ananas
Salon Anémone 	11h-11h30 : Gym douce 14h30-16h : Sonothérapie 16h-18h – Ballon et Yoga	11h-11h30 : Gym douce 16-17h30 : Atelier mémoire	14h-15h : Soins mains et visages 15h-16h : Loto	14h-15h : Atelier musical 15h-16h : Jeu de société
Petit Camélia	13h30-14h30 : Sonothérapie	10h30-11h30 – ça roule (ergothérapeute) 14h-16h : Atelier équilibre		
Salon Camélia 	11h-12h : « Le rendez-vous de 11h » 14h30-16h : Yoga et Fitness 16h-18h : Quizz (Musicothérapie)	11h-12h : « Le rendez-vous de 11h » 14h-16h : Oh les mains 15h-17h : Massage	11h-12h : « Le rendez-vous de 11h » 14h-15h : Petit bac 15h-16h : Jeu de société	14h-15h : Petit bac 15h-16h : Loto
Salon 1^{er} étage		10h-12h : Stimulation cognitive (Orthophoniste)		
 Goûter 	Gateau maison	Corbeille de fruits	Palmiers	Quatre-quarts
 Diner 	- Soupe d'asperges - Brandade de poissons et salade - Yaourts aux fruits - Fruits	- Bouillon vermicelles - Salade césar - Compote	- Soupe de lentilles - Quiche Lorraine - Crème dessert - Fruits	- Potage aux trois légumes - Saucisse de volaille - Salade - Compote

L'automne

*On voit tout le temps en automne, Quelque chose qui vous étonne,
C'est une branche tout à coup, Qui s'effeuille dans votre cou.*

*C'est un petit arbre tout rouge, Un, d'une autre couleur encor, Et
puis, partout, ces feuilles d'or Qui tombent sans que rien ne bouge.*

*Nous aimons bien cette saison, Mais la nuit devient si précoce, Que
l'on se demande à quoi bon Encore les jours, les soirs, les choses.*

Théophile Gautier

