



ANIMATION ET MENU DE LA SEMAINE

DU LUNDI 26 OCTOBRE
AU DIMANCHE 1 NOVEMBRE 2026



	Lundi 26 octobre	Mardi 27 octobre	Mercredi 28 octobre
Déjeuner  	• Crudités variées de saison, noix • Lasagne à la bolognaise • Compote de pommes-pruneaux	• Carottes rappées • Poulet à la crème et pommes dauphines, purée de courgette • Mousse noix de coco	• Salade de gésier • Steak haché et tagliatelles, duo de carottes • Fruits de saison
Salon Anémone 	11h-11h30 : Gym douce 14h30-16h : Lecture de contes 16h45-17h45 : Ballon Yoga	11h-11h30 : Gym douce 13h45-14h45 : Sonothérapie 15h-17h : Massage	11h-11h30 : Gym douce 14h-15h : Stimulation cognitive 17h-18h : Ecriture sous induction musicale
Petit Camélia	16h30-18h : Ecriture sous induction musicale	14h45-15h45 : Sonothérapie	13h30-14h30 : Messe
Salon Camélia 	11h-11h30 : Gym douce 14h30-16h : Fitness yoga 16h-17h : Atelier équilibre	11h-12h : « Le rendez-vous de 11h » 14h-16h : Activité manuelle 16h-17h30 : Atelier mémoire	11h-12h : « Le rendez-vous de 11h » 14h30-16h30 : Chorale
Salon 1^{er} étage			15h à 16h – Stimulation cognitive
 Goûter 	• Marbré	• Flan	• Madeleine
 Diner 	• Potage • Endive au jambon • Yaourt aux fruits	• Potage • Gratin œufs épinards • Compote	• Soupe de poisson • Courgettes farcies et salade • Yaourt

Planning de la semaine du lundi 26 octobre au dimanche 1 novembre 2026

	Jeudi 29 octobre	Vendredi 30 octobre	Samedi 31 octobre	Dimanche 1 novembre
 Déjeuner 	- Salade de pois chiches - Aiguillettes de poulet à la moutarde ancienne et gratin de choux fleurs - Riz au lait caramel	- Salade de lentilles - Cabillaud navet pdt - Poire à la cannelle	- Panier emmental - Moussaka aubergine et riz - Fromage blanc coulis de fruits rouges	- Crudités - Sauté de bœuf aux olives, quinoa courgettes - Eclaire choco
Salon Anémone 	11h-11h30 : Gym douce 14h30-16h : Sonothérapie 16h-18h – Ballon et Yoga	11h-11h30 : Gym douce 16-17h30 : Atelier mémoire	14h-15h : Soins mains et visages 15h-16h : Loto	14h-15h : Atelier musical 15h-16h : Jeu de société
Petit Camélia	13h30-14h30 : Sonothérapie	10h30-11h30 – ça roule (ergothérapeute) 14h-16h : Atelier équilibre		
Salon Camélia 	11h-12h : « Le rendez-vous de 11h » 14h30-16h : Yoga et Fitness 16h-18h : Quizz (Musicothérapie)	11h-12h : « Le rendez-vous de 11h » 14h-16h : Oh les mains 15h-17h : Massage	14h-15h : Petit bac 15h-16h : Jeu de société	14h-15h : Petit bac 15h-16h : Loto
Salon 1^{er} étage		10h-12h : Stimulation cognitive (Orthophoniste)		
 Goûter 	Brownie maison	Rochers coco	Cookies	Rochers choco/abricot
 Diner 	- Soupe de saison - Quiche aux légumes - Raisins	- Velouté - Gratin de blettes aux lardons - Mousse	- Potage de courgettes Boursin - Omelette au fromage salade - Yaourt	- Velouté de potimarron à la crème coco - Brandade de morue salade - Crème dessert

Vive l'automne

*Le matin s'éveille en douceur,
Un rayon de soleil vient nous sourire,
Et l'on retrouve avec bonheur,
Mille petites raisons de rire.*

*Une tasse chaude entre les mains,
Le parfum d'un gâteau qui dore,
Quelques mots échangés en chemin,
Et le plaisir de se retrouver encore.*

*Au jardin, les oiseaux fredonnent,
L'air est léger, le ciel est joli,
Les cloches au loin doucement résonnent,
Et la journée s'écoule sans bruit.*

*Car le bonheur, bien souvent,
Se cache dans les choses simples :
Un sourire, un rire, un bon moment,
Et des souvenirs qui nous rassemblent.*

